

Überregionale Angebote

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>Blaues Kreuz Fachstelle für Alkoholberatung Kugelgasse 3 (beim Marktplatz) Postfach 28 9004 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 231 00 31 info-sg-app@blaueskreuz.ch www.blaueskreuz-sg-app.ch</p> <p>beste tel. Erreichbarkeit Mo – Fr 08.00 – 12.00 13.30 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Personen mit Suchtproblemen (Schwerpunkt Alkohol) • deren Angehörige • deren soziales Umfeld (Arbeitgeber/-innen usw.) • zuständig für die Kantone SG, AI, AR 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung • Frauen- und Familienberatung • Gruppenangebote speziell für Frauen, Männer, Partner/-innen • FiaZ-Beratungen (FiaZ: Fahren im angetrunkenen Zustand) • Impulswochen • Sachhilfe • Wohnheim Felsengrund in Stein SG 	<ul style="list-style-type: none"> • die Beratung ist kostenlos • berufliche Schweigepflicht • Online-Beratung: www.alcorisk.ch • enge Zusammenarbeit mit der Fachstelle Prävention des Blauen Kreuzes
<p>Budget- und Schuldenberatung der Frauenzentrale St.Gallen Bleichestr. 11 9000 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 222 22 33 Fax 071 223 83 75 schuldenberatung@fzsg.ch budgetberatung@fzsg.ch www.fzsg.ch</p> <p>telefonische Voranmeldung erforderlich</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Frauen und Männer, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters und jeder Nationalität 	<ul style="list-style-type: none"> • Haushaltbudgets für Familien, Konkubinatspaare und Singles • Bedarfsbudgets für Ehepaare in Trennung oder Scheidung • Schuldenberatung und Schuldensanierung • Unterstützung beim Ausfüllen der Steuererklärung • Finanzbegleitungen 	<ul style="list-style-type: none"> • die Stelle ist politisch und konfessionell neutral • Schweigepflicht der Mitarbeiter/-innen
<p>Fachstelle für Aids- und Sexualfragen Tellstr. 4 Postfach 8 9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 223 68 08 info@ahsga.ch www.ahsga.ch</p> <p>Mo, Mi, Do 09.00 – 12.00 14.00 – 17.00 Di 09.00 – 12.00</p> <p>anonyme Telefonberatung: Tel. 071 223 38 68 info@ahsga.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fachpersonen im Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich • Eltern und Allgemeinbevölkerung • Menschen mit HIV, AIDS und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI) • deren Angehörige, Freundinnen/Freunde und weitere Interessierte • zuständig für die Kantone SG, AR, AI 	<ul style="list-style-type: none"> • sexualpädagogische Bildungs- und Konzeptarbeit, Beratung • Projekte in verschiedenen Zielgruppen (Migrantinnen/Migranten, Homosexuelle, LGBT, MSM) • Schulprojekte (Menschen mit HIV; COMOUT: Lesben und Schwule in der Schule) • kostenlose anonyme Beratung per Telefon oder Mail zu HIV, STI, Coming out, sexuellen Risikosituationen und Problemen • finanzielle Notunterstützung für Menschen mit HIV • Unterrichtsmaterial und Informationsbroschüren 	<ul style="list-style-type: none"> • frühzeitige Kontaktaufnahme erwünscht • MSM = Männer, die Sex mit Männern haben

Überregionale Angebote

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>forumMann Beratung für männliche Jugendliche und Männer</p> <p>Neugasse 2 9000 St.Gallen Tel. 079 277 00 71</p> <p>am besten eine E-Mail an: info@forummann.ch www.forummann.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> für männliche Jugendliche und Männer in schwierigen Lebenssituationen 	<ul style="list-style-type: none"> Coaching für männliche Jugendliche und Männer Männergesprächsgruppen verschiedene Aktivitäten von Männern für Männer 	<ul style="list-style-type: none"> Beratung nach Voranmeldung kostenlos eine Stunde Standortbestimmung die Stelle ist politisch und konfessionell neutral die Beratung steht unter Schweigepflicht
<p>Internet-Seelsorge Koordination Stauffacherstr. 10 8004 Zürich Tel. 076 589 78 06</p> <p>Rund um die Uhr Seelsorge per E-Mail: seelsorge@seelsorge.net <i>ein Netz das hält</i> www.seelsorge.net</p>	<ul style="list-style-type: none"> Menschen jeglichen Alters in schwierigen Lebenssituationen 	<ul style="list-style-type: none"> erfahrene Seelsorgerinnen und Seelsorger sind für Sie da und bieten Ihnen sinnstiftende Beratung kostenlos, vertraulich und anonym 	<ul style="list-style-type: none"> Beratung über E-Mail: seelsorge@seelsorge.net Ein Angebot der reformierten und katholischen Landeskirche
<p>Kinderschutzzentrum Beratungsstelle In Via Falkensteinstr. 84 Postfach 226 9006 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 243 78 02 Fax 071 243 78 18 invia@kszsg.ch www.kszsg.ch</p> <p>Erreichbarkeit: Mo – Do (ausser Dienstagmorgen) 08.30 – 11.30 13.30 – 17.00 Fr 08.30 – 11.30 (Nachmittag geschlossen)</p> <p>Im Notfall 24 Stunden erreichbar:</p> <p>Kinder- und Jugendnotruf 071 243 77 77</p> <p>TATKRÄFTIG – die Elternhotline 071 243 78 78</p>	<ul style="list-style-type: none"> Kinder und Jugendliche aus den Kantonen AR, AI und SG, die sexuell belästigt oder missbraucht, körperlich oder seelisch misshandelt wurden deren Angehörige und Bezugspersonen Fachpersonen und Institutionen Mütter, Väter und Erziehende aus dem Kanton St.Gallen, die ihr Kind aus Verzweiflung oder Überforderung schlagen 	<p>wir beraten, unterstützen und informieren ...</p> <ul style="list-style-type: none"> in Krisen- und Notsituationen und planen gemeinsam die weiteren Schritte im Umgang mit erlebter Gewalt und deren Bewältigung bei Gefährdungssituationen bei Interventionsmöglichkeiten und rechtlichen Aspekten im Kinderschutz über Rechte und Ansprüche gemäss Opferhilfegesetz (OHG) bei Fragen zur Anzeigeerstattung und Begleitung im Strafverfahren bei Geltendmachung von opferhilferechtlichen Ansprüchen über Beratungsmöglichkeiten und Fachleute in den Regionen, Notunterkunft, therapeutische und juristische Hilfe sowie medizinische Abklärung 	<ul style="list-style-type: none"> rufen Sie im Zweifelsfall an die Beratung ist freiwillig und kostenlos Schweigepflicht der Mitarbeiter/-innen telefonische Erstberatung in Krisensituationen, auch anonym möglich ambulante Beratung nach telefonischer Vereinbarung Weiterbildung und Prävention im Kinderschutz

Überregionale Angebote

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen</p> <p>www.kjh.ch</p> <p>Beratungsstelle St.Gallen: Frongartenstr. 11 Postfach 1120 9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 222 53 53 beratungsstelle-sg@kjh.ch</p> <p>Beratungsstelle Sargans: Bahnhofstrasse 9 Postfach 83 7320 Sargans</p> <p>Tel. 081 720 09 10 beratungsstelle-sargans@kjh.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche • Bezugspersonen von Kindern, Jugendlichen und Familien • Fachpersonen (Lehrkräfte, Behördenmitglieder, Ärztinnen usw.) 	<p>Erziehungs- und Familienberatung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Erziehungsschwierigkeiten • Umgang mit Kindern und Jugendlichen bei Trennung/Scheidung • Unterstützung bei neu zusammengesetzter Familie (Patchworkfamilie) • gewalttätiges Verhalten von Jugendlichen gegenüber Eltern • Informationen zu Erziehung und Familie <p>Jugendberatung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung für Jugendliche in Krisen oder in allgemeinen Schwierigkeiten • Auskunft und Vermittlung von anderen Hilfsquellen und Fachstellen <p>Begleitetes Wohnen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wohnraum für Jugendliche • Wohngruppen in der Stadt St.Gallen <p>Begleitetes Einzelwohnen von Jugendlichen</p> <p>Puzzle – leben in Pflegefamilien</p> <ul style="list-style-type: none"> • für Kinder und Jugendliche in Notsituationen • längerdauernde Aufenthalte <p>Mutter-Kind-Begleitung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung von Müttern mit ihrem Kleinkind zu Hause <p>wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt</p> <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung von Müttern mit einem Baby im ersten Lebensjahr durch freiwillige Mitarbeiterinnen 	<ul style="list-style-type: none"> • die Beratung ist freiwillig • die Mitarbeitenden stehen unter Schweigepflicht • für Lehrlinge sowie Schüler/-innen ist die Beratung kostenlos

Überregionale Angebote

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>Kinder- und Jugendnotruf St.Gallen Kinderschutzzentrum Falkensteinstr. 84 9006 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 243 77 77 kjn@kszsg.ch www.kjn.ch</p> <p>24 Stunden erreichbar</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder und Jugendliche aus dem Kanton St.Gallen in einer Krisen- oder Not-situation <ul style="list-style-type: none"> - die körperliche, seelische und/oder sexuelle Gewalt erleben oder erlebt haben - die sich selbst gefährden/ verletzen - die Suizidgedanken haben 	<ul style="list-style-type: none"> • telefonische Beratung 24 Std./365 Tage im Jahr • Krisenintervention • Triage an andere Fachstellen • ambulante Beratung nach telefonischer Vereinbarung 	<ul style="list-style-type: none"> • die Beratung ist freiwillig und vertraulich • anonyme telefonische Beratung ist möglich
<p>KONFLIKT.GEWALT. Beratung und Therapie Ostschweiz</p> <p>Neugasse 35 9000 St.Gallen</p> <p>Obere Bahnhofstr. 58 8640 Rapperswil</p> <p>Schützenstr. 15 8570 Weinfelden</p> <p>Theaterstr. 7 8400 Winterthur</p> <p>Neunbrunnenstr. 11 8050 Zürich-Oerlikon</p> <p>Tel. 078 778 77 80 kontakt@konflikt-gewalt.ch www.konflikt-gewalt.ch</p> <p>Erreichbarkeit: Montag bis Freitag</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Personen, die Gewalt anwenden oder Gewalt androhen • Personen in Konfliktsituationen • Personen in Krisensituationen 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratungsangebot für Personen, <ul style="list-style-type: none"> - die Gewalt anwenden - die Gewalt androhen - inkl. sexualisierte Gewalt - in Konfliktsituationen - in Krisen • Ziel: <ul style="list-style-type: none"> - Verantwortung für eigenes Tun übernehmen - Beziehung gewaltfrei gestalten • Einzelberatung, nach absolvierter Einzelberatung auch Gruppenberatung möglich 	<ul style="list-style-type: none"> • Berater unterstehen der Schweigepflicht • Beratung ist kostenpflichtig – Finanzierung über Stiftungen und Fonds möglich • Anmeldung telefonisch oder per E-Mail
<p>Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Lämmlisbrunnenstr. 55 9000 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 222 22 63 www.selbsthilfe-gruppen.ch selbsthilfe@fzsg.ch</p> <p>telefonische Sprechzeiten morgens: Mo – Fr 09.30 – 12.30 nachmittags: Mo + Do 14.00 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • jede Person • Fachleute aus dem Gesundheits- und Sozialwesen • zuständig für die Kantone St.Gallen und beide Appenzell 	<ul style="list-style-type: none"> • Auskunft über bestehende Selbsthilfegruppen • Beratung und Unterstützung beim Aufbau neuer, sowie für bestehende Selbsthilfegruppen • Öffentlichkeitsarbeit über Selbsthilfe • Förderung der Selbsthilfe • Gruppenräume 	<ul style="list-style-type: none"> • eine Stelle der Frauenzentrale des Kantons St.Gallen, www.fzsg.ch

Überregionale Angebote

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>Opferhilfe SG – AR – AI Teufener Strasse 11 9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 227 11 00 Fax 071 227 11 09 www.ohsg.ch info@ohsg.ch</p> <p>telefonische Voranmeldung erwünscht</p>	<p>Das Angebot der Opferhilfe richtet sich an Frauen und Männer, welche von einer Straftat betroffen sind, an deren Angehörige oder Bezugspersonen sowie an Fachpersonen.</p> <p>An uns wenden können sich Personen in folgenden Situationen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Raubüberfall oder Körperverletzung • Hinterbliebene bei Tötungsdelikten • Drohung, Nötigung und Freiheitsberaubung • körperliche, psychische oder sexuelle Gewalt in Ehe und Partnerschaft, im familiären Umfeld oder durch ehemalige Partner und Partnerinnen (Häusliche Gewalt) • sexuelle Gewalt wie Vergewaltigung, sexuelle Nötigung, sexuelle Gewalt in der Kindheit und in Abhängigkeitsbeziehungen sowie sexuelle Belästigung in der Öffentlichkeit und am Arbeitsplatz • Stalking • Zwangsheirat, Zwangsehe • fürsorgliche Zwangsmassnahmen und Fremdplatzierungen • Verkehrsunfall mit Verletzungsfolgen • Hinterbliebene bei Verkehrsunfall mit Todesfolge • Fahrlässigkeitsdelikte am Arbeitsplatz oder im Gesundheitswesen • Menschenhandel 	<p>Unser Angebot umfasst psychologische, soziale und juristische Beratung. Gemeinsam mit Ihnen klären wir, was für Sie im Moment hilfreich ist. Je nach Bedarf umfasst die Beratung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • persönliche Beratungsgespräche am Telefon und in der Beratungsstelle • Begleitung und Beratung in Krisensituationen • Information und Beratung in psychologischen, rechtlichen, sozialen und medizinischen Fragen • Unterstützung bei der Bewältigung der Gewalterfahrung und deren Folgen • Begleitung und Unterstützung im Strafverfahren • Vermittlung von Fachpersonen für anwaltliche, therapeutische und medizinische Unterstützung • finanzielle Hilfe im Rahmen des Opferhilfegesetzes • Unterstützung bei versicherungsrechtlichen Ansprüchen und der Geltendmachung von Entschädigung und Genugtuung • Beratung von Fachpersonen und Institutionen <p>Bei Bedarf arbeiten wir mit Dolmetscherinnen und Dolmetschern zusammen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • die Beratung ist kostenlos • Schweigepflicht der Mitarbeiter/-innen • telefonische Voranmeldung erwünscht

Überregionale Angebote

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>Pro Juventute Beratung + Hilfe 147 Thurgauerstr. 39 Postfach 8050 Zürich</p> <p>Tel. 147 / SMS 147 beratung@147.ch www.147.ch</p> <p>rund um die Uhr an 365 Tagen</p> <p>Elternberatung elternberatung.projuventute.ch Tel. 058 261 61 61</p> <p>Jugendleiter-Beratung jugendleiter@projuventute.ch jugendleiter.projuventute.ch Tel. 058 618 80 80</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder und Jugendliche • Mütter, Väter und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen • Leitende von Jugendlichen 	<ul style="list-style-type: none"> • professionelle Beratung und Hilfe bei Fragen oder Problemen mit Familie, Schule, Freundschaft, Liebe, Körper, Gesundheit, Beruf, Sucht, Gewalt, Mobbing, Sexting • Triage an Fachpersonen • Telefon 147 • SMS-Beratung 147 • Internetplattform 147.ch • Chat-Beratung • Mail-Beratung: beratung@147.ch • Online-Beratung • telefonische Beratung rund um die Uhr • die Beratungslinie ist eine vertrauliche und niederschwellige Erstanlaufstelle für alle Fragen, die Leitende von Jugendlichen beschäftigen 	<ul style="list-style-type: none"> • die Beratung ist absolut vertraulich, professionell und kostenlos und erscheint auf keiner Telefonrechnung • rund um die Uhr, vertrauenswürdig, professionell und kostenlos
<p>Schlupfhuus St.Gallen Kinderschutzzentrum Claudiusstr. 6 9006 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 243 78 30 Fax 071 243 78 35 schlupfhuus@kszsg.ch www.kszsg.ch</p> <p>24 Stunden Erreichbarkeit für Notfallplatzierungen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder und Jugendliche, die körperliche, seelische und/oder sexuelle Gewalt erfahren haben oder Schutz brauchen • Notplatzierung via Behörden, Fachleute oder Eltern 	<ul style="list-style-type: none"> • sofortige Unterkunft und Schutz für Kinder und Jugendliche bis zum 18. Altersjahr • Betreuung, Beratung und Begleitung • sozialpädagogische Situationseinschätzung und Empfehlung bei einem längeren Aufenthalt • psychologische Situationseinschätzung • Unterstützung in familiären Krisensituationen • interne und externe Tagesstruktur • Unterstützung in der aktuellen Schul- oder Ausbildungssituation • erarbeiten von tragfähigen Anschlusslösungen in Zusammenarbeit mit Kindern oder Jugendlichen, den Eltern bzw. den Erziehungsverantwortlichen und zuständigen Behörden 	<ul style="list-style-type: none"> • die Kosten für den Aufenthalt im Schlupfhuus übernehmen Bund, Kantone und Gemeinden • ein Elternbeitrag wird erhoben • Schweigepflicht der Mitarbeiter/-innen • das soziale Umfeld soll nach Möglichkeit weiterhin aufrecht erhalten werden

Überregionale Angebote

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>Tel. 143 Die Dargebotene Hand Ostschweiz und FL Postfach 410 9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 143 Tel. Büro 071 223 14 15 ostschweiz@143.ch www.ostschweiz.143.ch</p> <p>Tel. 143: 24 Std an 365 Tagen (rund um die Uhr)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • für die ganze Bevölkerung • alle 	<ul style="list-style-type: none"> • Online-Beratung (Chat und E-Mail): www.ostschweiz.143.ch • telefonische Beratung bei Alltagsfragen und in Problem- und Krisensituationen 	<ul style="list-style-type: none"> • telefonische Beratung und Online-Beratung sind kostenlos, vertraulich und anonym • Adressvermittlung von spezialisierten Einrichtungen
<p>Zentrale Anlaufstelle für Prävention und Gesundheitsförderung</p> <p>Amt für Gesundheitsvorsorge</p> <p>Gemeinden und Netzwerke Unterstr. 22 9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 058 229 87 60 Fax 058 229 87 70 www.gesundheit.sg.ch www.zepra.info</p> <p>Mo – Fr 08.00 – 12.00 14.00 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinden 	<ul style="list-style-type: none"> • Die kantonale Abteilung Gemeinden und Netzwerke kooperiert eng mit den Gemeinden und unterstützt diese bei der Entwicklung und Umsetzung präventiver sowie gesundheitsfördernder Massnahmen. Sie fördert und koordiniert aktiv die Zusammenarbeit sowie Aufgabenverteilung zwischen Kanton und Gemeinden. 	<ul style="list-style-type: none"> • enge Zusammenarbeit mit ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung
<p>ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung Unterstr. 22 9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 058 229 87 60 Fax 058 229 87 70 zepra@sg.ch www.zepra.info</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Betriebe, Schulen, Vereine, Gemeinden, Fachpersonen und weitere Interessierte 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung in Fragen der Prävention und der Gesundheitsförderung, insbesondere zu den Themen Suchtprävention, Bewegung und Ernährung, betriebliche Gesundheitsförderung, psychische Gesundheit, Gewaltprävention und Jugendschutz • Konzeption, Durchführung, Begleitung und Auswertung von Präventions- und Gesundheitsförderungsprojekten und -programmen • Informationsbroschüren • Kurse und Weiterbildungsangebote 	<ul style="list-style-type: none"> • ZEPRA erbringt Dienstleistungen im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention für die Bevölkerung des Kantons St.Gallen