

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Autismushilfe Ostschweiz</b> Frongartenstr. 16 9000 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 222 54 54 info@autismushilfe.ch www.autismushilfe.ch</p> <p>Mo – Do 08.30 – 11.30 13.30 – 16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betroffene, Eltern, Fachleute, Schulen, Arbeitgeber, Institutionen, Organisationen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Begleitung von Betroffenen, Eltern, Angehörigen, Schulen, Arbeitgebern, Organisationen etc.</li> <li>• Vermittlung von Adressen und Triage, Job-Coaching, Sozialkompetenz-Training für Kinder und Jugendliche, Asperger-Treff für Erwachsene, Weiterbildungsveranstaltungen für Fachpersonen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung nach telefonischer Voranmeldung</li> <li>• die Mitarbeiter/-innen stehen unter Schweigepflicht</li> <li>• die Stelle ist politisch und konfessionell neutral</li> </ul>
<p><b>Beratungsstelle für Beziehungsfragen</b> Schreinerstr. 1 9000 St. Gallen</p> <p>Tel. 071 223 64 46 beziehungsfragen@bluewin.ch www.eheberatung-ostschweiz.ch</p> <p>telefonische Terminvereinbarung: Mo – Do 08.00 – 11.30 13.30 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelpersonen, Paare und Familien</li> <li>• <b>Zuständig für die Kantone SG, AR, AI</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching, Einzeltherapie oder Paarberatung, z.B.: - wenn Sie Auswege aus einer Lebens- oder Beziehungssituation suchen - Begleitung in einer Trennungssituation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Beratung ist vertraulich und untersteht der Schweigepflicht</li> <li>• Beratung nach telefonischer Voranmeldung</li> </ul> <p>Trägerschaft: Katholische Kirchgemeinden der Region St.Gallen und Appenzell</p>
<p><b>Beratungsstelle für Familien</b> Frongartenstr. 16 9000 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 228 09 80 Fax 071 228 09 87 info@familienberatung-sg.ch www.familienberatung-sg.ch</p> <p>Mo – Do 08.30 – 11.30 14.00 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwachsene und Jugendliche</li> <li>• <b>zuständig für die Kantone SG, AR</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paar- und Familienberatung</li> <li>• binationale Beratung</li> <li>• Mediation bei Trennung und Scheidung</li> <li>• Elternmediation</li> <li>• Sachhilfe</li> <li>• Alimentenwesen (Alimentenbevorschussung, Alimenteninkasso, Index-Dienst)</li> <li>• unentgeltliche Rechtsauskunft</li> <li>• begleitete Besuchstage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung nach telefonischer Voranmeldung</li> <li>• die Mitarbeiter/-innen stehen unter Schweigepflicht</li> <li>• die Stelle ist politisch und konfessionell neutral</li> </ul>



Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität</b> Vadianstr. 24 9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 222 88 11 Fax 071 222 34 50 faplasg@fzsg.ch www.faplasg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frauen und Männer, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters und jeder Nationalität</li> <li><b>zuständig für die Kantone SG, AI, AR</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beratung und Information bei Fragen zu Schwangerschaftsverhütung, pränataler Diagnostik und ungewollter Kinderlosigkeit</li> <li>Information und Entscheidungsberatung bei ungeplanter Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch</li> <li>Information und Beratung zu Sexualität und Fragen der sexuellen Gesundheit (Genitalverstümmelung FGM, sexuelle Identität und Orientierung, Sexualität und Beeinträchtigung, Sexualität und Gewalt etc.)</li> <li>Auskunft bei rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Mutterschaft</li> <li>soziale Beratung und Hilfe während der Schwangerschaft und nach der Geburt</li> <li>verschiedene Angebote im Bereich Sexualpädagogik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>die Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht</li> <li>die Beratung ist unentgeltlich</li> <li>die Stelle ist politisch und konfessionell neutral</li> </ul> <p>Die vier Beratungsstellen (St.Gallen, Sargans, Wattwil und Rapperswil-Jona) haben einen gesetzlichen Auftrag und Leistungsvereinbarungen mit den Kantonen SG, AI und AR. Sie stehen unter der Trägerschaft der Frauenzentrale des Kantons St.Gallen.</p>
<p><b>Evangelisch-reformierte Einzel-, Paar- und Familienberatung St.Gallen</b> Oberen Graben 31 9000 St.Gallen</p> <p>Achim Menges: Tel. 071 220 88 00 menges@ref-sg.ch</p> <p>Andrea Imper: Tel. 071 220 88 02 imper@ref-sg.ch</p> <p>www.eheberatung-ostschweiz.ch www.miteinander-leben.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frauen und Männer</li> <li>Paare und Familien</li> </ul> <p>Auskunft und Terminvereinbarung telefonisch oder per E-Mail möglich</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Einzel-, Paar- und Familienberatung</li> <li>Beratung in Beziehungsfragen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>die Beratung ist vertraulich und konfessionell neutral</li> <li>der Stundenansatz ist vergünstigt und dem Einkommen angepasst</li> <li>das Erstgespräch ist kostenlos</li> <li>die Übersicht befindet sich auf der Seite <a href="http://www.miteinander-leben.ch/home/kosten">www.miteinander-leben.ch/home/kosten</a></li> </ul>

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Fachstelle für Kind – Jugend – Familie</b></p> <p><b>Kinder-, Jugend- und Elternberatung</b>                      Dottenwilerstr. 2                      9301 Wittenbach                      Tel. 071 292 22 07                      christine.zurgilgen@wittenbach.ch                      www.wittenbach.ch                      Mo – Do 08.00 – 12.00                      14.00 – 17.00</p> <p><b>Schulsozialarbeit</b>                      Oberstufenzentrum Grünau 2                      9300 Wittenbach                      Tel. 071 292 15 35                      Mobile 079 865 17 74                      andrea.schweizer@wittenbach.ch                      www.wittenbach.ch                      Mo – Do 08.00 – 12.00                      Mo + Di 13.00 – 17.00</p> <p><b>Offene Jugendarbeit Wittenbach</b>                      Tel. 071 292 21 27                      jugendarbeit@wittenbach.ch                      www.wittenbach.ch                      Di – Fr 08.00 – 12.00                      Di + Fr 14.00 – 17.00                      Mi 14.00 – 18.00                      Do 14.00 – 19.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder</li> <li>• Jugendliche und junge Erwachsene</li> <li>• Eltern</li> <li>• Lehrpersonen</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schüler/-innen</li> <li>• Eltern</li> <li>• Lehrpersonen</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schüler/-innen und Jugendliche bis 18 Jahre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• psychologische Beratung</li> <li>• Erziehungsberatung</li> <li>• Beratung und Begleitung bei emotionalen, psychosozialen, familiären und schulischen Problemen</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Unterstützung bei sozialen, familiären und schulischen Fragestellungen</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• offene und aufsuchende Jugendarbeit</li> <li>• Jugendtreffbetrieb</li> <li>• Projekte für und mit Jugendlichen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenlose Beratungen für Einwohner/-innen von Wittenbach und für Schüler/-innen, welche die Schulen in Wittenbach besuchen</li> <li>• die Mitarbeiter/-innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenlose Beratung</li> <li>• die Mitarbeiter/-innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht</li> </ul>
<p><b>Frauenhaus St.Gallen</b>                      Postfach 645                      9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 250 03 45                      Fax 071 250 02 55                      info@frauenhaus-stgallen.ch                      www.frauenhaus-stgallen.ch</p> <p>telefonische Erreichbarkeit                      24 h Montag bis Sonntag</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frauen und ihre Kinder bis 18 Jahren, die in ihrer Beziehung oder in ihrem familiären Umfeld von häuslicher Gewalt (physische, psychische und sexuelle Gewalt) betroffen sind und sichere Unterkunft benötigen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• sichere Unterkunft, Beratung und Begleitung für Frauen und ihre Kinder, die von häuslicher Gewalt betroffen sind und nicht in ihrem gewohnten Umfeld bleiben können</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• das Frauenhaus St.Gallen ist täglich während 24 Stunden telefonisch erreichbar</li> <li>• ein Eintritt ist jederzeit möglich</li> </ul>
<p><b>Jugendsekretariat Gossau</b>                      Mooswiesstr. 30                      9201 Gossau</p> <p>Tel. 071 388 49 95                      jugendsekretariat@stadtgossau.ch                      www.stadtgossau.ch</p> <p>Di – Do 13.30 – 17.30                      Fr – Sa 16.00 – 22.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugendliche, Eltern, Lehrer/-innen, Berufsbildner/-innen und alle Personen, die mit Jugendlichen zu tun haben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begleitung, Beratung und Unterstützung von Jugendlichen und deren Bezugspersonen</li> <li>• Jugendtreff</li> <li>• Informationen über jugendrelevante Themen</li> <li>• aufsuchende, mobile Jugendarbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Beratung, Begleitung und Unterstützung ist freiwillig und kostenlos</li> <li>• die Stelle ist politisch und konfessionell neutral</li> </ul>



Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Katholische Sozialdienste</b></p> <p><b>Sozialdienst Ost</b> Offenes Haus Greithstr. 8 9000 St.Gallen Tel. 071 244 41 12 brigitta.holenstein@kathsg.ch</p> <p><b>Sozialdienst West</b> Fürstenlandstr. 180 9014 St.Gallen Tel. 071 278 94 35 sozialdienst.west@kathsg.ch www.sozialdienste.kathsg.ch Di – Fr</p> <p><b>Sozialdienst Zentrum</b> Gallusstr. 34 9000 St.Gallen Tel. 071 224 05 33 bernhard.brack@kathsg.ch carola.zuend@kathsg.ch www.ueberlebenskunst.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ratsuchende aus dem Gebiet der Pfarreien Neudorf, Halden, St.Fiden</li> <li>• Ratsuchende wohnhaft in den Pfarreien Bruggen, Winkeln, Abtwil-St.Josefen, Engelburg</li> <li>• Ratsuchende aus der Seelsorgeeinheit Zentrum St.Gallen (Dom, Otmar, Riethüsli, St.Georgen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratungen von Einzelpersonen, Familien und Bezugspersonen bei sozialen und psychischen Problemen, bei rechtlichen und finanziellen Fragen</li> <li>• Information über vorhandene Dienstleistungen und Vermittlung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• das Angebot ist kostenlos</li> <li>• telefonische Anmeldung erwünscht</li> <li>• das Angebot ist kostenlos</li> <li>• telefonische Anmeldung erwünscht: Dienstag bis Freitag</li> <li>• das Angebot ist kostenlos</li> <li>• telefonische Anmeldung erwünscht</li> </ul>
<p><b>Kinderschutz: Fallberatung Kinderschutz St.Gallen – Rorschach</b> Anmeldung bei: Kinderschutzzentrum Beratungsstelle In Via (siehe Eintrag Seite 6)</p> <p>Tel. 071 243 78 02 fallberatung-ks@kszsg.ch www.kinderschutz.sg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fachpersonen des Bildungs-, Sozial- und Gesundheitswesens</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• interdisziplinäre Fallbesprechungen bei einer vermuteten Gefährdung des Wohls eines Kindes oder einer/eines Jugendlichen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratungen sind alle zwei Wochen möglich</li> <li>• telefonische Anmeldung oder Kontaktaufnahme per E-Mail</li> </ul>
<p><b>Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen</b></p> <p>www.kjh.ch</p> <p><b>Beratungsstelle St.Gallen:</b> Frongartenstr. 11 Postfach 1120 9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 222 53 53 beratungsstelle-sg@kjh.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche</li> <li>• Bezugspersonen von Kindern, Jugendlichen und Familien</li> <li>• Fachpersonen (Lehrkräfte, Behördenmitglieder, Ärztinnen usw.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erziehungs- und Familienberatung</li> <li>• Jugendberatung</li> <li>• Begleitetes Wohnen – Wohnraum für Jugendliche</li> <li>• Puzzle – leben in Pflegefamilien</li> <li>• Mutter-Kind-Begleitung</li> <li>• wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• detaillierte Informationen zu den Angeboten finden Sie unter <b>Überregionale Angebote</b> (Seite 7)</li> </ul>

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste St.Gallen</b>                      Zentrales Ambulatorium                      Brühlgasse 35/37                      Postfach                      9004 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 243 46 46                      Fax 071 243 46 64                      sekretariat@kjpd-sg.ch                      www.kjpd-sg.ch</p> <p>Mo – Fr 08.00 – 12.00                      13.00 – 17.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder</li> <li>• Jugendliche</li> <li>• Eltern</li> <li>• Familien</li> <li>• Bezugspersonen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kinder- und jugendpsychiatrische Untersuchung und Behandlung</li> <li>• Einzel- u. Gruppenpsychotherapie für Kinder und Jugendliche</li> <li>• Familienberatung</li> <li>• Familientherapie</li> <li>• Elternberatung</li> <li>• teilstationäre Behandlung in der Tagesklinik</li> <li>• Baby-Sprechstunde</li> <li>• Autismus-Sprechstunde</li> <li>• Ess- und Sprechstunde</li> <li>• Notfalldienst</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ärztliche Schweigepflicht</li> <li>• Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung</li> <li>• die Kostenübernahme erfolgt in der Regel durch die Krankenkasse oder die IV</li> </ul>
<p><b>Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste St.Gallen</b>                      Zweigstelle für Jugendliche                      Burggraben 16                      Postfach 447                      9004 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 243 46 80                      Fax 071 243 46 81                      jugendliche@kjpd-sg.ch                      www.kjpd-sg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugendliche</li> <li>• Eltern</li> <li>• Familien</li> <li>• Bezugspersonen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jugendpsychiatrische Untersuchung/Behandlung</li> <li>• Psychotherapie für Jugendliche</li> <li>• Elternberatung</li> <li>• Familienberatung</li> <li>• Familientherapie</li> <li>• Spezialsprechstunde Essstörungen</li> <li>• Skillsgruppe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ärztliche Schweigepflicht</li> <li>• Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung</li> <li>• die Kostenübernahme erfolgt in der Regel durch die Krankenkasse oder die IV</li> </ul>



Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Kirchlicher Sozialdienst (KSD) Schulsozialdienst an Berufsfachschulen</b></p> <p><b>BZGS Berufs- und Weiterbildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe St.Gallen</b> Lindenstr. 139 9016 St.Gallen</p> <p>Grundbildung Lindenstrasse und Höhere Fachschule Grütlistrasse Tel. 058 229 88 25 Mobile 079 659 91 74 helene.loeffel@sg.ch www.bzgs.ch</p> <p><b>GBS St.Gallen, Gewerbliches Berufs- und Weiterbildungszentrum</b> Kugelgasse 19 9004 St.Gallen www.gbssg.ch</p> <p>Zuständigkeiten nach Abteilungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dienstleistung</li> <li>• Bau (Kirchgasse)</li> <li>• Brückenangebote Tel. 058 228 27 73 nicole.bauer@sg.ch</li> <li>• Technik</li> <li>• Gestaltung</li> <li>• Bau (Schreinerstrasse)</li> <li>• Berufsmaturität</li> <li>• Brückenangebote Tel. 058 228 26 08 nicole.borra@sg.ch</li> </ul> <p><b>Kaufmännisches Berufs- und Weiterbildungszentrum St.Gallen</b> Kreuzbleicheweg 4 9000 St.Gallen</p> <p>Tel. 058 229 67 40 susanne.grabherr@kbzsg.ch www.kbzsg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lernende, Studierende</li> <li>• Lehrpersonen</li> <li>• Berufsbildnerinnen und Berufsbildner</li> <li>• Eltern und weitere Bezugspersonen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Begleitung bei Fragen oder Schwierigkeiten im Zusammenhang mit der Lehrstelle, der Berufsfachschule oder der persönlichen Lebenssituation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenlos</li> <li>• neutral</li> <li>• vertraulich</li> </ul>

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Psychiatrisches Zentrum St.Gallen Ambulatorium</b>                      Teufenerstr. 26                      Postfach 1647                      9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 227 12 12                      Fax 071 227 12 13                      pz.sg@gd-kpdw.sg.ch                      www.psychiatrie-nord.sg.ch</p> <p>Mo – Fr 08.00 – 12.00                      13.00 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwachsene ab 18 Jahren mit psychischen Problemen und Störungen</li> <li>• Angehörige und Bezugspersonen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abklärung, Beratung und psychiatrische Behandlung</li> <li>• Gespräche und Beratung bei psychischen Schwierigkeiten</li> <li>• Gutachtertätigkeit</li> <li>• sozialarbeiterische Beratung bei psychischer Erkrankung/Störung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alle Leistungen werden der Krankenkasse verrechnet</li> </ul>
<p><b>Psychiatrisches Zentrum St.Gallen Psychiatrische Tagesklinik</b>                      Teufenerstr. 26                      Postfach 1647                      9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 227 12 27                      Fax 071 227 12 13                      pz.sg@gd-kpdw.sg.ch                      www.psychiatrie-nord.sg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwachsene ab 18 Jahren mit psychischen Problemen und Störungen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• teilstationäre Behandlung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Abrechnung erfolgt über die Krankenkasse (Selbstbehalt Fr. 15.– pro Tag/Patient, nach Abmachung Krankenkasse mit Kanton)</li> </ul>
<p><b>Psychiatrisches Zentrum St.Gallen Psychotherapeutische Tagesklinik</b>                      Teufenerstr. 26                      Postfach 1647                      9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 227 12 50                      Fax 071 227 12 13                      pz.sg@gd-kpdw.sg.ch                      www.psychiatrie-nord.sg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Schwierigkeiten in der Beziehung zu sich selber und zu anderen, was sich in einem mangelnden Selbstwertgefühl und Problemen bei der Lebensbewältigung auswirken kann</li> <li>• Menschen mit starken Stimmungsschwankungen, Angstzuständen beispielsweise nach traumatischen Erlebnissen, Essstörungen und selbstschädigendem Verhalten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• teilstationäre Behandlung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Abrechnung erfolgt über die Krankenkasse (Selbstbehalt Fr. 15.– pro Tag/Patient, nach Abmachung Krankenkassen mit Kanton)</li> </ul>



Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Psychiatrisches Zentrum St.Gallen</b>  <b>Krisenintervention:</b>                      Krisen-Telefon                      Krisen-Sprechstunde                      Krisen-Station</p> <p>Teufenerstr. 26                      Postfach 1647                      9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 914 44 44                      Fax 071 227 12 13                      pz.sg@gd-kpdw.sg.ch                      www.psychiatrie-nord.sg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• erwachsene Menschen von 18 – 60 Jahren in psychosozialen Krisen und Krisen bei Menschen mit psychischen Erkrankungen</li> <li>• Freiwilligkeit</li> <li>• Motivation mit uns zusammenzuarbeiten</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Krisen-Telefon                          24 h/365 Tage erreichbar:                          071 914 44 44                          bitte telefonisch Termin koordinieren</li> <li>2. ambulante Gespräche in der Krisen-Sprechstunde</li> <li>3. mögliche Aufnahme auf die Krisen-Station, individuelle Planung zur Krisenbewältigung, Gesprächstherapie</li> <li>4. bei Indikation Teilnahme an verschiedenen Therapiegruppen                         <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreativgruppen</li> <li>• Psychotherapie</li> <li>• Bewegungstherapie</li> <li>• Kunsttherapie</li> <li>• Aktivierung</li> <li>• verschiedene Entspannungsmethoden</li> <li>• medikamentöse Therapie</li> <li>• Milieuthherapie</li> </ul> </li> <li>5. bei Indikation ist eine Verlängerung des Aufenthalts bis zu 3 Monaten möglich</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• keine somatischen Notfälle</li> <li>• keine alkoholisierten/intoxikierten Patienten</li> <li>• Patient muss absprachefähig sein</li> <li>• die Abrechnung erfolgt über die Krankenkasse</li> </ul>
<p><b>Regionale Beratungsstelle für Suchtfragen</b>                      Signalstr. 15                      Postfach                      9401 Rorschach</p> <p>Tel. 071 841 96 04                      Fax 071 841 96 27                      beratungsstelle@suchthilfe-rorschach.ch                      www.suchthilfe-rorschach.ch</p> <p>Mo 08.30 – 11.30                      13.30 – 18.30                      Di – Do 08.30 – 11.30                      13.30 – 17.00                      Fr 08.30 – 11.30                      13.30 – 16.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betroffene und deren Bezugspersonen, Behörden, Arbeitgeber und andere ratsuchende Personen und Institutionen</li> <li>• <b>im Wahlkreis St.Gallen zuständig für die Gemeinde Eggersriet</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen zum Thema Sucht</li> <li>• Beratung bei Problemen mit Suchtmitteln und Suchtverhalten</li> <li>• suchtspezifische Betreuung bei administrativen, beistandschaftlichen, gerichtlichen Auflagen</li> <li>• stabilisierende Betreuung bei chronifizierter Abhängigkeit</li> <li>• Mitarbeit bei Projekten zum Thema Sucht</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schweigepflicht der Berater/-innen</li> <li>• Beratung ist unentgeltlich</li> <li>• Betreuung von Auflageerfüllung ist gebührenpflichtig</li> </ul>



Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Schulpsychologischer Dienst des Kantons St.Gallen</b>  <b>Regionalstelle Gossau</b>                      Säntisstr. 36                      9200 Gossau</p> <p>Tel. 058 229 08 00                      Fax 058 229 08 10                      spd.gossau@sg.ch                      www.schulpsychologie-sg.ch</p> <p>Sekretariat:                      Montag – Freitag ganztags</p> <p>Kriseninterventionsgruppe                      0848 0848 48                      24h Pikett-Dienst</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder und Jugendliche 4 – 16 Jahre</li> <li>• Eltern</li> <li>• Lehrpersonen</li> <li>• Fachpersonen aus der schulischen Förderung</li> <li>• Behörden</li> <li>• Fachstellen</li> </ul> <p>Zuständigkeitsgebiet siehe Webseite</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung, Diagnostik und Begleitung im Zusammenhang mit schulischen Problemen</li> <li>• Erziehungsberatung</li> <li>• logopädische Abklärung und Beratung</li> <li>• Impulsberatung</li> <li>• Krisenintervention für Schulen</li> <li>• Gruppenangebote für Schüler/-innen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• der Schulpsychologische Dienst ist frei zugänglich</li> <li>• der Schulpsychologische Dienst wird finanziell von Kanton und Schulgemeinden getragen</li> <li>• Anmeldung schriftlich (Anmeldeformular) oder telefonisch</li> </ul>
<p><b>Sozialberatungszentrum Gossau</b>                      Gutenbergstr. 8                      9201 Gossau</p> <p>Tel. 071 388 14 88                      Fax 071 388 14 99                      sozialdienst@srg.sg.ch                      www.srg.sg.ch</p> <p>Mo – Fr 08.00 – 11.30                      14.00 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>zuständig für die Gemeinden Andwil, Gaiserwald (mit Abtwil, Engelburg, St.Josefen), Gossau (mit Arnegg), Waldkirch (mit Bernhardtzell), Flawil, Degersheim, Niederbüren</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Familienberatung</li> <li>• Paarberatung</li> <li>• Trennungs- und Scheidungsberatung</li> <li>• Beratung bei Besuchsrechtskonflikten</li> <li>• Suchtberatung</li> <li>• Beartung in Sozialversicherungs- und Budgetfragen</li> </ul>	
<p><b>Sozialdiakonischer Dienst der evang.-ref. Kirchgemeinde Straubenzell – St.Gallen West</b>                      Zürcher Str. 217                      9014 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 272 60 70                      Fax 071 272 60 73                      urs.meier@straubenzell.ch                      www.straubenzell.ch</p> <p>normale Bürozeiten Mo – Fr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelpersonen</li> <li>• Angehörige und Familien aus den Quartieren der Kirchgemeinde (westliches Gebiet der Stadt St.Gallen, wie: Schoren, Lachen, Vonwil, Sömmerli, Bruggen, Haggen, Winkeln)</li> </ul>	<p>der Sozialdiakonische Dienst bietet Beratungen und Begleitung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei sozialen und psychosozialen Problemen</li> <li>• bei finanziellen und rechtlichen Fragen</li> <li>• längerfristige Begleitungen (auf Wunsch auch Hausbesuche)</li> <li>• je nach Situationen, Bedarf und/oder Wunsch können auch Kontakte zu den verschiedenen Aktivitätsgruppen der Kirchgemeinde aufgenommen oder freiwillige Mitarbeitende mit einbezogen werden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Beratungen sind kostenlos und freiwillig</li> <li>• die Schweigepflicht ist selbstverständlich</li> <li>• telefonische Terminvereinbarung erwünscht</li> </ul>



Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Stadt St.Gallen</b> <b>Fachstelle Schulberatung</b> Teufener Str. 1 9000 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 224 54 84 monika.rueeggstalter@stadt.sg.ch www.schulberatung.stadt.sg.ch</p> <p>Mo – Fr Bürozeiten</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lehrpersonen der Stadt St.Gallen sowie Teams und Gruppen</li> <li>Schulleiterinnen und Schulleiter</li> <li>Fachpersonen der städtischen Schulen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Supervision und Coaching für Einzelne, Teams und Gruppen</li> <li>Konfliktmoderation</li> <li>Mediation</li> <li>Moderation von Team-Arbeitstagen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>die Fachstelle Schulberatung arbeitet vertraulich und unabhängig</li> <li>sie ist der Direktion Bildung und Freizeit unterstellt</li> <li>die Dienstleistungen sind für Lehr-/Fachpersonen der städtischen Schulen unentgeltlich</li> <li>Erstkontakt telefonisch oder per E-Mail</li> </ul>
<p><b>Stadt St.Gallen</b> <b>Kinder Jugend Familie</b> Schwertgasse 14 Postfach 345 9004 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 224 56 78 kjf@stadt.sg.ch www.kjf.stadt.sg.ch</p> <p>Mo – Fr 08.00 – 12.00 13.30 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kinder und Jugendliche (ca. 6 – 22 Jahre), die in der Stadt St.Gallen wohnen, die Schule besuchen oder arbeiten</li> <li>auch Eltern und Bezugspersonen können das Angebot zum Thema Kinder und Jugend nutzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jugendinformation tipp</li> <li>Jugendberatung</li> <li>offene Jugendarbeit</li> <li>offene Arbeit mit Kindern</li> <li>Schulsozialarbeit Primarstufe und Oberstufe</li> <li>weitere Angebote</li> </ul>	<p>niederschwelliges und kostenloses Angebot zu Themen wie Alltag, Arbeit, Rechte, soziale Medien, Freizeit u.m.</p> <p>freiwilliges und kostenloses Angebot für Jugendliche zw. 13 – 22 Jahren sowie für deren Eltern und Bezugspersonen</p> <p>unterstützt die Jugendlichen in ihrer Freizeitgestaltung und hat folgende Angebote: Jugend- und Mädchentreffs, Jugendbeiz talhof, Jugendkulturraum flon, Mobile Jugendarbeit</p> <p>Kostenloses Freizeitangebot für Primarschulkinder mit Kindertreffs, saisonalen Angeboten und Aktionen</p> <p>für Schülerinnen und Schüler ab Kindergarten Eintritt bis zum Ende der Oberstufe; unterstützt zudem Schulleitung, Lehrpersonen und Eltern.</p> <p>Stadtbibliothek, Sommerplausch, Kunst und Handwerk</p>
<p><b>Stadt St.Gallen</b> <b>Schulärztlicher Dienst</b> Bahnhofplatz 7 Postfach 9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 224 56 97 schularzt@stadt.sg.ch</p> <p>Mo – Fr 08.30 – 11.30 14.00 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kinder und Jugendliche der städtischen Schulen ab Kindergarten bis Ende obligatorische Schulzeit</li> <li>Eltern, Lehrkräfte, weitere Bezugspersonen, Behörden und Fachstellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beratung bei Fragen zur körperlichen und seelischen Gesundheit, insbesondere auch bei Fragen zur körperlichen Entwicklung und Sexualität</li> <li>Ernährungsberatung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>die Beratungen sind freiwillig und unentgeltlich</li> <li>die Mitarbeiter/-innen unterstehen der ärztlichen Schweigepflicht</li> <li>Anmeldungen telefonisch</li> </ul>

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Stadt St.Gallen Schulpsychologischer Dienst</b> Bahnhofplatz 7 9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 224 54 36</p> <p>Mo – Fr 08.30 – 11.30 14.00 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder ab Kindergarten bis zum Ende der obligatorischen Schulpflicht</li> <li>• deren Eltern, Lehrkräfte und weitere Bezugspersonen</li> <li>• Behörden und Fachstellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostik und Beratung bei Schwierigkeiten im Lern-, Leistungs- und Sozialbereich</li> <li>• Veranlassung von schulischen und therapeutischen Massnahmen durch Antragstellung an die Behörde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratungen sind unentgeltlich, vertraulich</li> <li>• Erstkontakt am einfachsten telefonisch</li> </ul>
<p><b>Stiftung Suchthilfe Suchtfachstelle</b> Brühlgasse 15 9004 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 245 05 45 Fax 071 245 42 30 suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch www.stiftung-suchthilfe.ch www.suchtfachstelle-sg.ch</p> <p>Mo – Fr 08.00 – 12.00 13.30 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen, die bei sich oder anderen mit Suchtverhalten konfrontiert sind und Beratung und Information wünschen (Konsumierende, deren Angehörige, Lehrpersonen, andere Bezugspersonen)</li> <li>• Menschen mit Wohnsitz in der Stadt St.Gallen sowie den Gemeinden Mörschwil, Wittenbach, Berg (SG), Muolen, Häggenschwil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begleitung und Beratung von Suchtgefährdeten und deren Bezugspersonen</li> <li>• Begleitung und Beratung von Menschen mit Suchtverhalten (Alkohol, illegale und legale Drogen, Verhaltenssuchte wie Spielsucht, Mediensucht etc.) im Einzel-, Mehrpersonen- und Gruppensetting</li> <li>• Führung von Methadon- und Antabusprogrammen</li> <li>• Abklärungen von Entzugs Therapieprogrammen</li> <li>• Führung von Administrativverfahren (FiaZ/FuD)</li> <li>• Zusammenarbeit mit anderen Fachstellen</li> <li>• Projekt «Die vergessenen Kinder» für Kinder und Eltern aus suchtbelasteten Familien</li> <li>• Prävention für Schulen, Betriebe, Vereine etc.</li> </ul> <p><b>Weitere Betriebe der Stiftung Suchthilfe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fachstelle für aufsuchende Sozialarbeit</li> <li>• Medizinische-soziale Hilfsstelle 1, MSH1</li> <li>• Medizinische-soziale Hilfsstelle 2, MSH2</li> <li>• Psychiatrischer Dienst</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blauer Engel im Katharinenhof, BEiK</li> <li>• Gassenküche</li> <li>• Arbeitsprojekte</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wohngemeinschaft Arche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gespräche nach telefonischer Voranmeldung</li> <li>• die Beratung ist kostenlos</li> <li>• Prävention gemäss Tarifliste</li> </ul> <p>Hilfe zur Selbsthilfe</p> <p>Heroingestützte Behandlung</p> <p>Substitutionsbehandlung</p> <p>Abklärung, Beratung &amp; Begleitung Treffpunkt &amp; HIV- und Hepatitis-Prävention Verpflegung Wiedereingliederung &amp; Tagesstruktur Betreutes Wohnen</p>