

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Beratung Familie, Soziales, Sucht SDM</b> Widnauerstr. 8 9435 Heerbrugg</p> <p>Tel. 071 726 11 44 beratung-fss@s-d-m.ch www.s-d-m.ch</p> <p>Telefonzeiten: Mo – Fr 08.00 – 11.30 13.30 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Familien</li> <li>• Paare</li> <li>• Einzelpersonen</li> <li>• Personen mit Suchtproblemen</li> <li>• <b>zuständig für die Gemeinden Balgach, Berneck, Diepoldsau, Widnau</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung bei Problemen in Ehe und Partnerschaft</li> <li>• Beratung bei Trennung und Besuchsrechtsregelung</li> <li>• Beratungsgespräche für Familien in Krisen- und Konfliktsituationen (Erziehungsfragen, Ablösung, usw.)</li> <li>• Begleitung und Beratung von Einelternfamilien</li> <li>• Beratung zu finanziellen oder juristischen Fragestellungen, Budgetberatung</li> <li>• Suchtberatung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• auf Wunsch auch Beratung/Coaching von Angehörigen, Arbeitgebern, Lehrer/-innen und anderen Drittpersonen</li> <li>• Schweigepflicht</li> <li>• Termine nach telefonischer Vereinbarung</li> <li>• das Angebot ist freiwillig und in der Regel unentgeltlich</li> </ul>
<p><b>Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität</b> Vadianstr. 24 9001 St.Gallen</p> <p>Tel. 071 222 88 11 Fax 071 222 34 50 faplasg@fzsg.ch www.faplasg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frauen und Männer, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters und jeder Nationalität</li> <li>• <b>zuständig für die Kantone SG, AI, AR</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Information bei Fragen zu Schwangerschaftsverhütung, pränataler Diagnostik und ungewollter Kinderlosigkeit</li> <li>• Information und Entscheidungsberatung bei ungeplanter Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch</li> <li>• Information und Beratung zu Sexualität und Fragen der sexuellen Gesundheit (Genitalverstümmelung FGM, sexuelle Identität und Orientierung, Sexualität und Beeinträchtigung, Sexualität und Gewalt etc.)</li> <li>• Auskunft bei rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Mutterschaft</li> <li>• soziale Beratung und Hilfe während der Schwangerschaft und nach der Geburt</li> <li>• verschiedene Angebote im Bereich Sexualpädagogik</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht</li> <li>• die Beratung ist unentgeltlich</li> <li>• die Stelle ist politisch und konfessionell neutral</li> </ul> <p>Die vier Beratungsstellen (St.Gallen, Sargans, Wattwil und Rapperswil-Jona) haben einen gesetzlichen Auftrag und Leistungsvereinbarungen mit den Kantonen SG, AI und AR. Sie stehen unter der Trägerschaft der Frauenzentrale des Kantons St.Gallen.</p>
<p><b>Jugendarbeit Oberes Rheintal</b> Jugendtreff, Schulsozialarbeit, Jugendberatung und «tipp» Wiesentalstr. 1a (Josefsheim) 9450 Altstätten SG</p> <p>Tel. 071 755 68 15 www.jugend-or.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder, Jugendliche, Eltern, Erziehungsberechtigte, Ausbilder/-innen und weitere Bezugspersonen von jungen Leuten aus dem Oberen Rheintal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krisenintervention</li> <li>• Beratung, Begleitung und Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und ihren Bezugspersonen (Schulsozialarbeit und Jugendberatung)</li> <li>• Projekte/Veranstaltungen/jugendkulturelle Events</li> <li>• offene Jugendarbeit (Jugendtreff)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schweigepflicht</li> <li>• unentgeltliche, freiwillige Beratung</li> <li>• umfangreiche Webseite, siehe: <a href="http://www.jugend-or.ch">www.jugend-or.ch</a></li> </ul>

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Kinderschutz: Fallberatung Kinderschutz Rheintal – Werdenberg – Sarganserland</b> Anmeldung bei: Kinderschutzzentrum Beratungsstelle In Via (siehe Eintrag Seite 6)</p> <p>Tel. 071 243 78 02 fallberatung-ks@kszsg.ch www.kinderschutz.sg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fachpersonen des Bildungs-, Sozial- und Gesundheitswesens</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>interdisziplinäre Fallbesprechungen bei einer vermuteten Gefährdung des Wohls eines Kindes oder einer/eines Jugendlichen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beratungen sind alle zwei Wochen möglich</li> <li>telefonische Anmeldung oder Kontaktaufnahme per E-Mail</li> </ul>
<p><b>Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste St.Gallen</b> Regionalstelle Heerbrugg Aechelistr. 6 9435 Heerbrugg</p> <p>Tel. 071 243 47 80 Fax 071 243 47 81 heerbrugg@kjpd-sg.ch www.kjpd-sg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kinder</li> <li>Jugendliche</li> <li>Eltern</li> <li>Familien</li> <li>Bezugspersonen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kinder- und jugendpsychiatrische Untersuchung/ Behandlung</li> <li>Psychotherapie für Kinder und Jugendliche</li> <li>Elternberatung</li> <li>Familientherapie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ärztliche Schweigepflicht</li> <li>Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung</li> <li>die Kostenübernahme erfolgt in der Regel durch die Krankenkasse oder die IV</li> </ul>
<p><b>Kirchlicher Sozialdienst (KSD) Schulsozialdienst an Berufsfachschulen</b></p> <p><b>BZGS Berufs- und Weiterbildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe St.Gallen</b> Lindenstr. 139 9016 St.Gallen</p> <p><b>Grund- und Weiterbildung Custerhof Rheineck</b> Appenzeller Str. 4 9424 Rheineck</p> <p>Tel. 058 229 88 66 Mobile 079 374 70 08 ruedi.bamert@sg.ch www.bzgs.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lernende, Studierende</li> <li>Lehrpersonen</li> <li>Berufsbildnerinnen und Berufsbildner</li> <li>Eltern und weitere Bezugspersonen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beratung und Begleitung bei Fragen oder Schwierigkeiten im Zusammenhang mit der Lehrstelle, der Berufsfachschule oder der persönlichen Lebenssituation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>kostenlos</li> <li>neutral</li> <li>vertraulich</li> </ul>
<p><b>Leica Geosystems AG Soziale Dienste Innoparc 02</b> 9435 Heerbrugg</p> <p>Tel. 071 727 30 35 Fax 071 726 50 35 andrea.bonderer@leica-geosystems.com</p> <p>Mo – Do 08.00 – 12.00 13.30 – 17.00 (oder nach Vereinbarung)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beratung für aktive und pensionierte Mitarbeiter/-innen und deren Angehörige folgender Firmen: <ul style="list-style-type: none"> <li>Leica Geosystems AG</li> <li>APM-Technica AG</li> <li>Escatec Switzerland AG</li> <li>SwissOptic AG</li> <li>Polymeca AG</li> <li>Vectronix AG</li> <li>libs Industrielle Berufelehren Schweiz</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bei psychosozialen, rechtlichen, wirtschaftlichen und betrieblichen Problemen</li> <li>Coaching</li> <li>Mediation</li> <li>Seminare zur Pensionsvorbereitung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schweigepflicht</li> <li>unentgeltliche Beratung</li> </ul>

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Paar- und Familienberatung Rheintal</b>                      Fachstelle für Beziehungsfragen                      Bahnhofstr. 14                      9450 Altstätten</p> <p>Tel. 071 755 46 44                      familienberatung-rheintal@bluewin.ch,                      paarberatung-rheintal@bluewin.ch                      www.paarundfamilienberatung-rheintal.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frauen und Männer</li> <li>• Paare und Familien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzel-, Paar- und Familienberatung</li> <li>• Beratung bei Beziehungsfragen</li> <li>• Beratung in Krisen- und Konfliktsituationen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Beratung ist freiwillig, vertraulich, politisch und konfessionell neutral</li> <li>• das Erstgespräch ist kostenlos, danach wird eine bescheidene Kostenbeteiligung verrechnet</li> </ul>
<p><b>Psychiatrie-Zentrum Rheintal</b>                      Balgacherstr. 202                      9435 Heerbrugg</p> <p>Tel. 058 228 67 00                      Fax 058 228 67 32                      heerbrugg@psych.ch                      www.psych.ch</p> <p>Mo – Fr 08.00 – 12.00                      13.30 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelpersonen (ab 18 Jahren), Paare, Familien, Gruppen sowie ihre Angehörigen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• umfassende psychiatrische und psychosoziale Behandlung, Beratung und Betreuung in ambulantem oder tagesklinischem Setting für Erwachsene mit psychischer Erkrankung oder Behinderung, bei sozialen und psychischen Schwierigkeiten, Problemen in Partnerschaft und Ehe oder bei Lebenskrisen</li> </ul> <p><b>Grundversorgung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Notfallbehandlung, Krisenintervention</li> <li>- Aufnahmemedienst</li> <li>- Ambulatorium</li> <li>- Tagesklinik</li> <li>- Konsiliar- und Liaisondienst</li> <li>- Gruppentherapien</li> <li>- Sozialberatung</li> <li>- Angehörigenarbeit, Fachreferate</li> </ul> <p><b>Spezialangebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Case Management</li> <li>- Job Coaching</li> <li>- Gynäkopsychiatrie</li> <li>- Aufsuchender psychiatrischer Dienst</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen</li> <li>• Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung</li> </ul> <p>Besonderes:                      Die Stiftung «förrerraum» betreibt in Zusammenarbeit mit dem Psychiatrie-Zentrum vielfältige Angebote in den Bereichen Ausbildung, Wohnen, Arbeit für Menschen mit Behinderungen.</p>



Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Regionale Beratungsstelle für Suchtfragen</b> Signalstr. 15 Postfach 9401 Rorschach</p> <p>Tel. 071 841 96 04 Fax 071 841 96 27 beratungsstelle@suchthilfe-rorschach.ch www.suchthilfe-rorschach.ch</p> <p>Mo 08.30 – 11.30 13.30 – 18.30 Di – Do 08.30 – 11.30 13.30 – 17.00 Fr 08.30 – 11.30 13.30 – 16.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Betroffene und deren Bezugspersonen, Behörden, Arbeitgeber und andere ratsuchende Personen und Institutionen</li> <li><b>zuständig für die Gemeinden Rheineck, St.Margrethen</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Informationen zum Thema Sucht</li> <li>Beratung bei Problemen mit Suchtmitteln und Suchtverhalten</li> <li>suchtspezifische Betreuung bei administrativen, beistandschaftlichen, gerichtlichen Auflagen</li> <li>stabilisierende Betreuung bei chronifizierter Abhängigkeit</li> <li>Mitarbeit bei Projekten zum Thema Sucht</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Schweigepflicht der Berater/-innen</li> <li>Beratung ist unentgeltlich</li> <li>Betreuung von Auflageerfüllung ist gebührenpflichtig</li> </ul>
<p><b>Schulpsychologischer Dienst des Kantons St.Gallen Regionalstelle Rebstein</b> Alte Landstr. 106 9445 Rebstein</p> <p>Tel. 058 229 07 70 Fax 058 229 07 80 spd.rebstein@sg.ch www.schulpsychologie-sg.ch</p> <p>Sekretariat: Montag – Freitag ganztags</p> <p>Kriseninterventionsgruppe 0848 0848 48 24h Pikett-Dienst</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kinder und Jugendliche 4 – 16 Jahre</li> <li>Eltern</li> <li>Lehrpersonen</li> <li>Fachpersonen aus der schulischen Förderung</li> <li>Behörden</li> <li>Fachstellen</li> </ul> <p>Zuständigkeitsgebiet siehe Webseite</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beratung, Diagnostik und Begleitung im Zusammenhang mit schulischen Problemen</li> <li>Erziehungsberatung</li> <li>logopädische Abklärung und Beratung</li> <li>Impulsberatung</li> <li>Krisenintervention für Schulen</li> <li>Gruppenangebote für Schüler/-innen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>der Schulpsychologische Dienst ist frei zugänglich</li> <li>der Schulpsychologische Dienst wird finanziell von Kanton und Schulgemeinden getragen</li> <li>Anmeldung schriftlich (Anmeldeformular) oder telefonisch</li> </ul>

# Wahlkreis Rheintal

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Soziale Dienste Au</b> Kirchweg 4 9434 Au SG</p> <p><b>Sozialberatung</b> Katharina Hutter Thomas Pfeifer sozialberatung@au.ch</p> <p><b>Suchtberatung</b> Thomas Pfeifer suchtberatung@au.ch</p> <p>Tel. 071 747 02 40 Fax 071 747 02 05 thomas.pfeifer@au.ch www.au.ch/sozialesdienste</p> <p>Mo 08.00 – 11.30 14.00 – 18.00 Di – Do 08.00 – 11.30 14.00 – 17.00 Fr 08.00 – 11.30 14.00 – 16.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelpersonen</li> <li>• Paare und Familien</li> <li>• <b>zuständig für die Gemeinde Au</b></li> </ul>	<p><b>Sozialberatung:</b> Beratung und Unterstützung bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• persönlichen Schwierigkeiten</li> <li>• akuten Krisen</li> <li>• Beziehungsproblemen (Partnerschaft, Familie, Alleinerziehende)</li> <li>• anstehender Trennung oder Scheidung</li> <li>• finanzieller und materieller Notlage</li> <li>• Budget- und Schuldenfragen</li> </ul> <p>Informationen über</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dienstleistungen anderer Beratungsstellen, Institutionen, Behörden und Selbsthilfegruppen</li> </ul> <p><b>Suchtberatung:</b> Beratung und Unterstützung bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Abhängigkeit oder Missbrauch von Alkohol, Nikotin, Medikamenten, illegalen Drogen sowie Glücksspiel-, Ess- und Online-Verhalten</li> <li>• FiaZ (Fahren in angetrunkenem Zustand) und FuD (Fahren unter Drogen)</li> <li>• Präventionsarbeit (Elternabende und Vorträge in Schulen, Betrieben usw.)</li> <li>• Informationsvermittlung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Beratungen sind kostenlos</li> <li>• die Mitarbeiter/-innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht</li> </ul> <p><b>E-Mail- und Telefonberatung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• das freiwillige Angebot ist kostenlos</li> <li>• die Mitarbeiter/-innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht</li> </ul> <p><b>E-Mail- und Telefonberatung</b></p>
<p><b>Schulsozialarbeit</b> Margrit Crosara-Schöb Tel. 079 221 77 01 Mathieu Bühler Tel. 079 819 50 02 schulsozialarbeit@au.ch www.au.ch/sozialesdienste</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schülerinnen, Schüler, Eltern und Lehrkräfte der Primarschulen Au und Heerbrugg</li> </ul>	<p><b>Schulsozialarbeit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Unterstützung bei sozialen, familiären, schulischen, kulturellen oder persönlichen Fragen oder Schwierigkeiten</li> <li>• Klasseninterventionen</li> <li>• Vermittlung von weiteren Fachstellen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Beratungen sind kostenlos</li> <li>• die Mitarbeiter/-innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht</li> </ul>
<p><b>Offene Jugendarbeit</b> Mathieu Bühler Tel. 079 819 50 02 Lara Robe Tel. 079 129 96 42 offenejugendarbeit@au.ch www.au.ch/sozialesdienste</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder, Jugendliche und Erziehungsberechtigte, Lehrpersonen und weitere Bezugspersonen von jungen Menschen</li> </ul>	<p><b>Offene Jugendarbeit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugendtreff</li> <li>• themenspezifische Projekte, Öffentlichkeitsarbeit, Vernetzung, Events, Workshops</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• das Angebot ist freiwillig und kostenlos</li> <li>• die Offene Jugendarbeit ist politisch und konfessionell neutral</li> <li>• die Offene Jugendarbeit untersteht der gesetzlichen Schweigepflicht</li> </ul>



Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p><b>Soziale Dienste Oberes Rheintal (SDO)</b> Rorschacherstr. 1 9450 Altstätten</p> <p>Tel. 071 757 78 70 Fax 071 757 78 79 sdo@altstaetten.ch</p> <p>Mo 08.30 – 11.45 13.30 – 18.00 Di – Fr 08.30 – 11.45 13.30 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gesamte Bevölkerung</li> <li>• <b>zuständig für die Stadt Altstätten und für die Gemeinden Eichberg, Marbach, Oberriet, Rebstein, Rüthi</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gesetzliche Sozialberatung (Führung gesetzlicher Mandate im Kindes- und Erwachsenenschutz)</li> <li>• freiwillige Sozialberatung (Beratung/Betreuung von Einzelpersonen u. Familien in Erziehungsfragen, Krisen, Konflikten, Besuchsrechtsproblemen, Budgetberatung, Schuldensanierung, freiwillige Lohnverwaltung)</li> <li>• Alimentenbevorschussung und -inkasso</li> <li>• Erstabklärung/Triage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• freiwillige Kontaktnahme in der freiwilligen Sozialberatung</li> <li>• Beratungen sind im freiwilligen Bereich kostenlos, Ausnahmen in Sonderfällen werden der Klientel vor Beratungsbeginn mitgeteilt.</li> <li>• auf Wunsch auch Miteinbezug in Beratung von Angehörigen, Lehrer/-innen, Arbeitgeber, usw.</li> <li>• Termine nach telefonischer Vereinbarung</li> </ul>
<p><b>Suchtberatung Oberes Rheintal</b> Wiesentalstr. 1a 9450 Altstätten</p> <p>Tel. 071 755 67 10 Fax 071 755 67 11 sube-or@bluewin.ch www.suchtberatung-or.ch</p> <p>Mo – Fr 14.00 – 17.00 (oder nach Voranmeldung)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personen mit Suchtproblemen sowie betroffene Angehörige</li> <li>• Bezugspersonen, Arbeitgeber/-innen</li> <li>• <b>zuständig für die Gemeinden Rüthi, Oberriet, Eichberg, Altstätten, Marbach, Rebstein</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• persönliche und/oder telefonische Beratung</li> <li>• Unterstützung bei sozialen Problemen (Beziehung, Finanzen, Arbeit, Wohnen, Gesetz)</li> <li>• Vermittlung von/Nachbetreuung bei anderen Angeboten</li> <li>• Durchführung von medikamenten-unterstützten Programmen (nach ärztlicher Verordnung)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• das Angebot ist freiwillig und unentgeltlich</li> </ul>