

Angebote für Schulen

Angebot richtet sich an: Spezifische Programme und Projekte	Kinder & Jugendliche		Lehrpersonen		Eltern		
	Mittelstufe	Oberstufe	Mittelstufe	Oberstufe	Mittelstufe	Oberstufe	
Experiment Nichtraucher Schülerinnen und Schüler einer Klasse verpflichten sich, während sechs Monaten nicht zu rauchen. Klassen können Reise Gutscheine gewinnen. (ab 6. Klasse)	■	■					ZEPRA Gesundheitsdepartement jolanda.welter@sg.ch Tel. + 41 58 229 87 84 www.zepra.info Lungenliga St.Gallen schule@lungenliga-sg.ch Tel. + 41 71 228 47 47 www.lungenliga-sg.ch
Freelance Flexibel einsetzbare Kurzeinheiten und Unterrichtseinheiten zu den Themen Tabak, Alkohol, Cannabis und Digitale Medien.		■		■			ZEPRA Gesundheitsdepartement kathrin.amann@sg.ch Tel. + 41 58 229 87 91 www.be-freelance.net
Workshop «Geködert!» Auf spannende und interaktive Weise werden die Kinder bestärkt, sich nicht von der Tabakwerbung ködern zu lassen und «Nein» zu sagen. (5. und 6. Klasse)	■						Lungenliga St.Gallen schule@lungenliga-sg.ch Tel. + 41 71 228 47 47 www.lungenliga.ch/gekoedert
Workshop «Verkohlt» Im Workshop, der auch Gruppenaufgaben umfasst, bearbeiten Schülerinnen und Schüler der 1. Oberstufe Themen wie (Marketing-)Strategien der Tabakindustrie, Auswirkungen des Tabakkonsums und Suchtfälle.		■					Lungenliga St.Gallen schule@lungenliga-sg.ch Tel. + 41 71 228 47 47 www.lungenliga-sg.ch
Elternveranstaltungen «Geködert!» Sensibilisierung und Stärkung von Eltern und anderen Bezugspersonen von Jugendlichen in Bezug auf Tabakkonsum.			■		■		Lungenliga St.Gallen schule@lungenliga-sg.ch Tel. + 41 71 228 47 47 www.lungenliga-sg.ch
Jugendtag Der Jugendtag bietet ein informatives und abwechslungsreiches Programm mit interaktiven Workshops und einem lehrreichen, spielerischen Parcours. (7. und 8. Klasse)		■		■			ZEPRA Gesundheitsdepartement kathrin.amann@sg.ch Tel. + 41 58 229 87 91 www.jugendtag-sg.ch
Kodex Kodex ist ein dreistufiges Programm zur Suchtmittel-Prävention für Jugendliche. Sie verzichten dabei freiwillig auf verschiedene Suchtmittel und werden bei erfolgreichem Durchlauf des Programms mit Anerkennungsmedaillen belohnt.		■					KODEX-Stiftung für Suchtmittel-Prävention info@kodex.ch Tel. + 41 52 721 01 52 www.kodex.ch