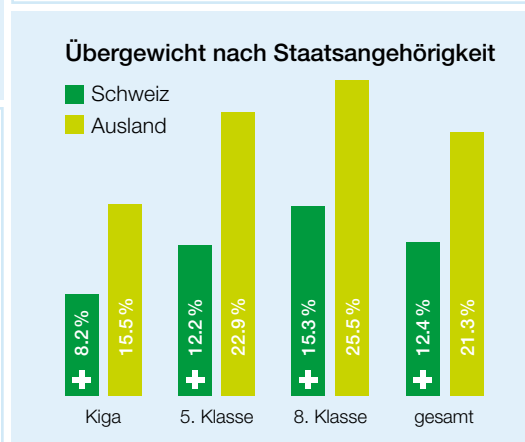
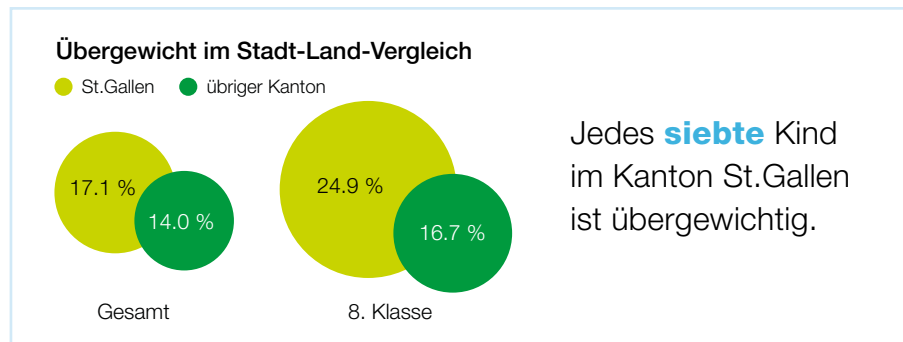
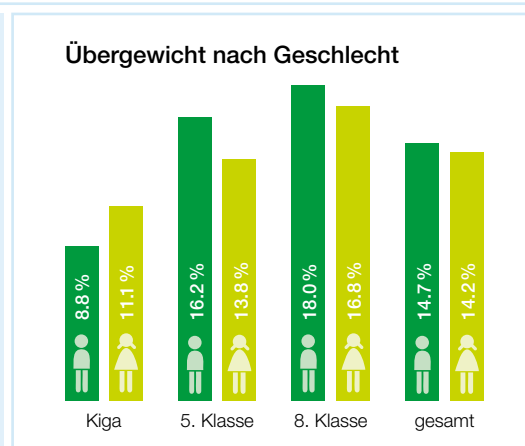
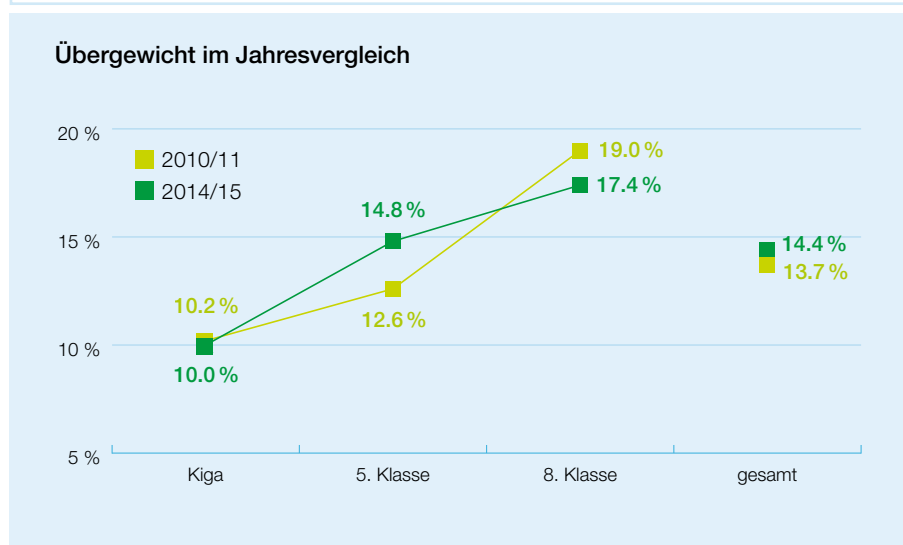
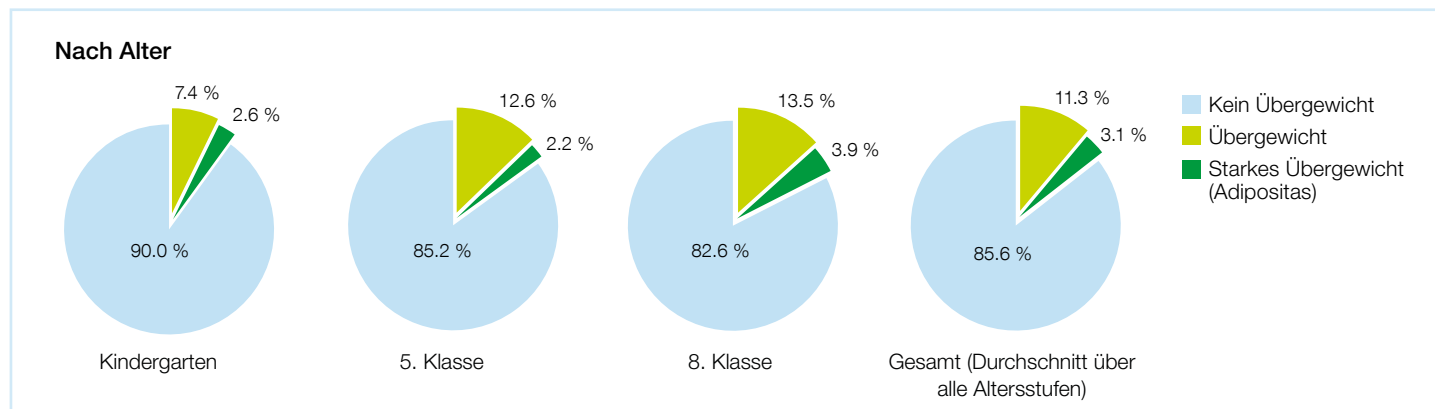




# BMI-Monitoring 2014/15: Übergewicht und Adipositas bei Schulkindern im Kanton St.Gallen

## Ergebnisse im Überblick



<p><b>Datengrundlage</b>          Schulärztliche Untersuchungen im Schuljahr 2014/15          Das nächste BMI-Monitoring findet 2018/19 statt.</p>	<p><b>Stichprobe</b>          Kindergarten: n=1'288 Kinder          5. Klasse: n=1'002 Kinder          8. Klasse: n=1'408 Kinder          Total: n=3'698 Kinder</p>	<p><b>Rücklauf</b>          Anzahl der Schulärztinnen und Schulärzte:          n=27 Teilnehmer/-innen</p>
--	---	---

## Hintergrund

Im Rahmen von «Kinder im Gleichgewicht», dem Programm zur Förderung des gesunden Körpergewichts bei Kindern und Jugendlichen im Kanton St.Gallen, werden seit 2010/11 im Abstand von vier Jahren BMI-Monitorings bei Schulkindern durchgeführt. Die vorliegenden Daten basieren auf den schulärztlichen Untersuchungen des Schuljahres 2014/15.

## Untersuchungsmethode

Aus den schulärztlichen Untersuchungen im Schuljahr 2014/15 wurden bei Kindern im Kindergarten, in der 5. Klasse sowie in der 8. Klasse folgende Daten für das BMI-Monitoring verwendet:

- **Körpergrösse:** in (ganzen) cm ohne Schuhe
- **Körpergewicht:** in leichter Innenraumbekleidung (d.h. ohne Jacke und schwere Pullover etc.) ohne Schuhe, in kg auf ein halbes kg gerundet.

## Definition von Übergewicht und Adipositas

Für die Bestimmung von Übergewicht und Adipositas wurde der Body Mass Index (BMI) verwendet. Das vorliegende BMI-Monitoring orientiert sich am Klassifikationssystem nach Cole et al.<sup>1</sup>, in welchem Alter und Geschlecht der Kinder berücksichtigt werden.

*1 Cole, Tim J., Mary C. Bellizzi, Katherine M. Flegal und William H. Dietz (2000): „Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey“. British Medical Journal 320: 1240-3.*

## Weiterführende Informationen

- [www.kinder-im-gleichgewicht.ch](http://www.kinder-im-gleichgewicht.ch)  
Informationen zum kantonalen Programm Kinder im Gleichgewicht sowie Angebote für adipöse Kinder und Jugendliche
- [www.zepra.info/bmi-monitoring](http://www.zepra.info/bmi-monitoring)  
Bericht zum aktuellen BMI-Monitoring des Kantons St.Gallen

Stand Factsheet: Januar 2016; Nächste Überarbeitung: Januar 2020

### Amt für Gesundheitsvorsorge

ZEPRA – Prävention und Gesundheitsförderung  
Fachstelle Bewegung und Ernährung  
Unterstrasse 22  
9001 St.Gallen

Tel. 058 229 87 72  
zepra@sg.ch  
[www.zepra.info](http://www.zepra.info)