

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität Bahnhofstr. 9 7320 Sargans</p> <p>Tel. 081 710 65 85 Fax 081 723 22 46 faplasargans@fzsg.ch www.faplasg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Frauen und Männer, Jugendliche und Erwachsene jeden Alters und jeder Nationalität • zuständig für den Kanton St.Gallen 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Information bei Fragen zu Schwangerschaftsverhütung, pränataler Diagnostik und ungewollter Kinderlosigkeit • Information und Entscheidungsberatung bei ungeplanter Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch • Information und Beratung zu Sexualität und Fragen der sexuellen Gesundheit (Genitalverstümmelung FGM, sexuelle Identität und Orientierung, Sexualität und Beeinträchtigung, Sexualität und Gewalt etc.) • Auskunft bei rechtlichen Fragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft und Mutterschaft • soziale Beratung und Hilfe während der Schwangerschaft und nach der Geburt • verschiedene Angebote im Bereich Sexualpädagogik 	<ul style="list-style-type: none"> • die Mitarbeiterinnen stehen unter Schweigepflicht • die Beratung ist unentgeltlich • die Stelle ist politisch und konfessionell neutral <p>Die vier Beratungsstellen (St.Gallen, Sargans, Wattwil und Rapperswil-Jona) haben einen gesetzlichen Auftrag und Leistungsvereinbarungen mit den Kantonen SG, AI und AR. Sie stehen unter der Trägerschaft der Frauenzentrale des Kantons St.Gallen.</p>
<p>Ehe- und Familienberatung Sarganserland – Werdenberg Städtchenstr. 65 7320 Sargans</p> <p>Tel. 081 723 37 67 www.eheberatung-sargans-werdenberg.ch www.eheberatung-ostschweiz.ch</p> <p>Termine nur nach telefonischer Vereinbarung</p> <p>Mo – Do Bürozeiten</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Frauen und Männer, Erwachsene jeden Alters • Paare und Familien 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung in Krisen- und Konfliktsituationen 	<ul style="list-style-type: none"> • die Beratung ist freiwillig, vertraulich, politisch und konfessionell neutral
<p>Kinderschutz: Fallberatung Kinderschutz Rheintal – Werdenberg – Sarganserland Anmeldung bei: Kinderschutzzentrum Beratungsstelle In Via <i>(siehe Eintrag Seite 6)</i></p> <p>Tel. 071 243 78 02 fallberatung-ks@kszsg.ch www.kinderschutz.sg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fachpersonen des Bildungs-, Sozial- und Gesundheitswesens 	<ul style="list-style-type: none"> • interdisziplinäre Fallbesprechungen bei einer vermuteten Gefährdung des Wohls eines Kindes oder einer/eines Jugendlichen 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratungen sind alle zwei Wochen möglich • telefonische Anmeldung oder Kontaktaufnahme per E-Mail



Sarganserland/Werdenberg

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen</p> <p>www.kjh.ch</p> <p>Beratungsstelle Sargans: Bahnhofstr. 9 Postfach 83 7320 Sargans</p> <p>Tel. 081 720 09 10 Fax 081 720 09 11 beratungsstelle-sargans@kjh.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eltern, Familien, Kinder und Jugendliche • Bezugspersonen von Kindern, Jugendlichen und Familien • Fachpersonen (Lehrkräfte, Behördenmitglieder, Ärztinnen usw.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Erziehungs- und Familienberatung • Jugendberatung • wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt 	<ul style="list-style-type: none"> • detaillierte Informationen zu den Angeboten finden Sie unter Überregionale Angebote (Seite 7)
<p>Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienste St.Gallen</p> <p>Regionalstelle Sargans Grossfeldstr. 19 7320 Sargans</p> <p>Tel. 071 243 47 00 Fax 071 243 47 01 sargans@kjpd-sg.ch www.kjpd-sg.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder • Jugendliche • Eltern • Familien • Bezugspersonen 	<ul style="list-style-type: none"> • kinder- und jugendpsychiatrische Untersuchung/ Behandlung • Psychotherapie für Kinder und Jugendliche • Elternberatung • Familientherapie 	<ul style="list-style-type: none"> • ärztliche Schweigepflicht • Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung • die Kostenübernahme erfolgt in der Regel durch die Krankenkasse oder die IV
<p>Kirchlicher Sozialdienst (KSD) Schulsozialdienst an Berufsfachschulen</p> <p>Berufs- und Weiterbildungszentrum bzb Postfach 9471 Buchs SG</p> <p>Tel. 058 228 22 48 Mobile 079 935 60 01 alexandra.buechel@bzbuchs.ch www.bzbuchs.ch</p> <p>Berufs- und Weiterbildungszentrum Sarganserland Langgrabenweg 4 7320 Sargans</p> <p>Tel. 058 228 72 19 www.bzsl.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lernende, Studierende • Lehrpersonen • Berufsbildnerinnen und Berufsbildner • Eltern und weitere Bezugspersonen 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Begleitung bei Fragen oder Schwierigkeiten im Zusammenhang mit der Lehrstelle, der Berufsfachschule oder der persönlichen Lebenssituation 	<ul style="list-style-type: none"> • kostenlos • neutral • vertraulich

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>Klinik St.Pirminsberg Klosterweg 1 7312 Pfäfers</p> <p>Tel. 081 303 60 60 klinik@psych.ch www.psych.ch</p> <p>Mo – So 07.30 – 20.30</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Erwachsene ab 18 Jahren und ihre Angehörigen 	<ul style="list-style-type: none"> • Wir bieten umfassende stationäre, tagesklinische und ambulante psychiatrische und psychosoziale Behandlung, Beratung und Betreuung an. Diese zeichnet sich durch eine konsequente Recovery-Orientierung aus. Behandlungsziele und -pläne werden gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten festgelegt. Gezielt werden das Genesungspotential und der persönliche Prozess des Patienten unterstützt. <p>Grundversorgung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Notfallbehandlung, Krisenintervention, Aufnahmedienst, Triage - Akut- und Rehabilitationspsychiatrie - Alterspsychiatrie, Demenzabklärungen, Memory Station - Suchtbehandlung - Übergangsbehandlung - Klinikambulanz <p>Spezialangebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Psychotherapie 50-plus - ADHS-Ambulanz 	<ul style="list-style-type: none"> • die Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen



Sarganserland/Werdenberg

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>Psychiatrie-Zentrum Werdenberg-Sarganserland Hauptstrasse 27 9477 Trübbach</p> <p>Tel. 081 725 50 20 Fax 081 725 50 25 truebbach@psych.ch www.psych.ch</p> <p>Mo – Fr 08.00 – 12.00 13.30 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelpersonen (ab 18 Jahren) und ihre Angehörigen, Paare, Familien, Gruppen 	<ul style="list-style-type: none"> • umfassende psychiatrische und psychosoziale Behandlung, Beratung und Betreuung in ambulantem oder tagesklinischem Setting für Erwachsene mit psychischer Erkrankung oder Behinderung, bei sozialen und psychischen Schwierigkeiten, Problemen in Partnerschaft und Ehe oder bei Lebenskrisen <p>Grundversorgung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Notfallbehandlung, Krisenintervention - Aufnahmemedienst - Ambulatorium - Tagesklinik - Konsiliar- und Liaisondienst in Alters- und Pflegeheimen - Alterspsychiatrischer Dienst, Demenzabklärungen - Gruppentherapien - Sozialberatung - Arbeit und Ausbildung - Angehörigenarbeit, Fachreferate <p>Spezialangebote:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Case Management - Job Coaching - Psychoonkologie - Aufsuchender psychiatrischer Dienst 	<ul style="list-style-type: none"> • die Leistungen werden von der Krankenkasse im Rahmen der Grundversicherung (KVG) übernommen • Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung
<p>Schulpsychologischer Dienst des Kantons St.Gallen Regionalstelle Sargans Markthallenstr. 7 7320 Sargans</p> <p>Tel. 058 229 08 60 Fax 058 229 08 69 spd.sargans@sg.ch www.schulpsychologie-sg.ch</p> <p>Sekretariat: Montag – Freitag ganztags</p> <p>Kriseninterventionsgruppe 0848 0848 48 24h Pikett-Dienst</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kinder und Jugendliche 4 – 16 Jahre • Eltern • Lehrpersonen • Fachpersonen aus der schulischen Förderung • Behörden • Fachstellen <p>Zuständigkeitsgebiet siehe Webseite</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung, Diagnostik und Begleitung im Zusammenhang mit schulischen Problemen • Erziehungsberatung • logopädische Abklärung und Beratung • Impulsberatung • Krisenintervention für Schulen • Gruppenangebote für Schüler/-innen 	<ul style="list-style-type: none"> • der Schulpsychologische Dienst ist frei zugänglich • der Schulpsychologische Dienst wird finanziell von Kanton und Schulgemeinden getragen • Anmeldung schriftlich (Anmeldeformular) oder telefonisch

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>Soziale Dienste Sarganserland Sozial- und Suchtberatung Schulsozialarbeit Ragazerstr. 11 7320 Sargans</p> <p>Tel. 081 725 85 00 Fax 081 725 85 03 info@sd-sargans.ch www.sd-sargans.ch</p> <p>Mo – Fr 08.00 – 12.00 13.30 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelpersonen, Paare und Familien • zuständig für die Region Sarganserland <ul style="list-style-type: none"> • Schüler/-innen, Eltern, Lehrpersonen, Schulbehörden • zuständig für die Gemeinden Sargans, Walenstadt, Mels, Vilters-Wangs, Quarten und Flums 	<p>Sozialberatung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung bei psychosozialen und/oder materiell belastenden Lebenssituationen (z.B. bei Beziehungsproblemen in Partnerschaft, Ehe, Familie, bei Trennung oder Scheidung, in finanziellen Notlagen etc.) <p>Suchtberatung: Beratung bei Abhängigkeit oder Missbrauch</p> <ul style="list-style-type: none"> • von Alkohol, Nikotin, Medikamenten • von Drogen wie Cannabis, Kokain, Heroin • bei Glücksspiel-, Ess-, Online-Verhalten • für direkt Betroffene oder Angehörige, Bekannte, Arbeitgebende, Lehrpersonen u.a. <p>Schulsozialarbeit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung und Unterstützung bei sozialen, familiären, schulischen, kulturellen oder persönlichen Fragen oder Schwierigkeiten • Klasseninterventionen • Vermittlung von weiteren Fachstellen 	<ul style="list-style-type: none"> • Beratung nach telefonischer Voranmeldung • die Beratung ist freiwillig, unentgeltlich und vertraulich



Sarganserland/Werdenberg

Beratungsstelle	Für wen?	Angebot	Bemerkungen
<p>Soziale Dienste Werdenberg Sozial- und Suchtberatung Fichtenweg 10 9470 Buchs</p> <p>Tel. 058 228 65 65 Fax 058 228 65 66 info@sdw-berg.ch www.sdw-berg.ch</p> <p>Mo – Fr 08.15 – 12.00 14.00 – 17.00</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Einzelpersonen • Paare und Familien • zuständig für die Region Werdenberg • Betroffene und deren Bezugspersonen, Behörden, Lehrer/-innen und andere ratsuchende Personen und Institutionen • zuständig für die Region Werdenberg 	<p>Sozialberatung: Beratung und Unterstützung bei</p> <ul style="list-style-type: none"> • persönlichen Schwierigkeiten • Beziehungsproblemen (Partnerschaft, Familie, Alleinerziehende) • Erziehungsfragen • anstehender Trennung oder Scheidung • finanzieller und materieller Notlage • Budget- und Schulden- fragen <p>Information über</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dienstleistungen anderer Beratungsstellen, Institutionen, Behörden und Selbsthilfegruppen <p>Suchtberatung:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beratung in allen Fragen/ Problematiken, die den Bereich Sucht betreffen 	<ul style="list-style-type: none"> • die Beratungen sind unentgeltlich und vertraulich • die Beratung ist unentgeltlich und erfolgt unter Schweigepflicht, auf Wunsch auch anonym
<p>Soziale Dienste Werdenberg KOJ Kompetenzzentrum Jugend Werdenberg Fichtenweg 10 9470 Buchs</p> <p>Tel. 058 228 65 65 Fax 058 228 65 66 mail@koj.ch www.koj.ch</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen 	<ul style="list-style-type: none"> • offene Jugendarbeit, Schulsozialarbeit (Projekte, Coaching und Beratung AJA) • Vermittlung von weiterführenden Stellen 	<ul style="list-style-type: none"> • freiwillig und kostenlos • Schweigepflicht der Mitarbeiter/-innen • politisch und konfessionell neutral • Zusammenarbeit mit anderen Fachstellen