



newsletter



schulnetz21

kantonales netzwerk
gesundheitsfördernder schulen

st.gallen

EDITORIAL

Liebe Leserin, lieber Leser

Was zeichnet eine gesundheitsfördernde Schule aus? Sie verankert Gesundheitsförderung und Prävention auf allen Ebenen der Organisation Schule, sowohl in den Strukturen als auch im Schulprogramm. Weiter setzt sie diese Grundsätze und Massnahmen im Schulalltag konsequent um – damit sich alle an der Schule beteiligten wohl fühlen und gute Leistungen erbringen können. Der Lehrplan Volksschule formuliert dazu entsprechende überfachliche und fachbereichsbezogene Kompetenzen, die bei den Schülerinnen und Schülern zu entwickeln und zu fördern sind. Lassen Sie sich von den Beiträgen für Ihre Präventionsarbeit inspirieren.

Norbert Würth

Schule und Gesundheit

INFO



«sicher?!online:-)» – aktuelle Gesetzgebung berücksichtigt

Verschiedene Änderungen bei Gesetzesartikeln über Pornografie und Gewaltdarstellung bei Internetinhalten haben Auswirkungen auf die Strafbarkeit, insbesondere von Minderjährigen. Fallbeispiele zu den Themen verbotene Pornografie, Gewaltdarstellung, Nötigung und Erpressung illustrieren, mit welchen Massnahmen Minderjährige bestraft werden, wenn sie sich nicht an die gesetzlichen Grundlagen halten. Die überarbeitete Version von «sicher?!online:-)» und weitere Unterlagen sind online auf der Plattform «sicher!gesund!» verfügbar..

INFO



«Tod und Trauer» - Bestattungsrituale in den Weltreligionen

Die Themenseite «Tod und Trauer» wurde durch einen Beitrag zu den [Bestattungsritualen in den fünf Weltreligionen](#) erweitert. Gleichzeitig wurden das [Themenheft](#) und die Zusatzdokumente aktualisiert und überarbeitet.

ANGEBOT



schulnetz21

schweizerisches netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen

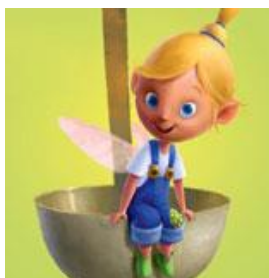
Impulstagung: Partizipation – Warum tun wir uns das an?

Partizipation ist das Thema der Impulstagung des Schulnetz21 vom 1. Dezember 2018 in Luzern. Aus Theorie und Praxis wird berichtet, was der Mehrwert von Partizipation ist, wann dieser zu Stande kommt, und wie die Partizipation in Schulen gelebt werden kann. [Information und Online-Anmeldung.](#)

ANGEBOT


Jetzt kostenlos bestellen: Ordner mit aktualisierten Unterrichts- und Kurzeinheiten

Die beliebten «freelance»-Ordner für die Sekundarstufe I mit flexibel einsetzbaren Unterrichtseinheiten zu den Themen Tabak/Alkohol/Cannabis und Digitale Medien wurden überarbeitet und inhaltlich aktualisiert. Sämtliche Unterrichtsmodule sind kompetenzorientiert aufgebaut, was den Einsatz gemäss Lehrplan Volksschule ermöglicht. Pro Schulhaus im Kanton St.Gallen kann ein Ordnerpaar bezogen werden (kostenlos, solange Vorrat). Dazu können in unbeschränkter Anzahl Dartscheiben bestellt werden. Mittels Dartspiel kann die Methode der Kurzeinheiten im Ordner spielerisch bestimmt werden. Bestellung Ordnerpaar inkl. Dartscheibe(n) per [E-Mail](#).

ANGEBOT


Checkliste für schulische Mittagstische

Ein ausgewogenes, kindgerechtes Mittagessen sowie eine pädagogisch sinnvolle Tischkultur sind wichtige Standards für Tagesstrukturen und Mittagstische in Schulen. Mit einem Leitfadens und Checklisten werden hierzu praxisnahe Qualitätsstandards bereitgestellt. Sie können die Basis für weiterführende Massnahmen wie den Erwerb des Labels «Fourchette verte – Ama terra» bilden. Die Unterlagen zu den Themen Organisation, Verpflegung, Caterer, Pädagogik und Kooperation wurden auf Basis der «Schweizer Qualitätsstandards für eine gesundheitsfördernde Gemeinschaftsgastronomie» an die Bedürfnisse von Tagesstrukturen/Tagesschulen und betreuten Mittagstischen angepasst. Sie wurden im Auftrag des Bundesamtes für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen erstellt. [Download](#).

INFO


«Verkohlt?» für die 7. - 9. Klasse

Im abwechslungsreichen Klassen-Workshop «Verkohlt?» bringen die Jugendlichen vorgängig erarbeitetes Wissen zu Tabakprodukten ein. Sie erkennen, wie rasch die Nikotinfalle zuschnappt und mit welchen geschickten Strategien die Tabakindustrie sie als Kunden gewinnen will. [Informationen und Anmeldung](#).

ANGEBOT


Leiterspiel Alkohol

Mit dem neuen Leiterspiel können Lehrpersonen auf spielerische Weise alkoholpräventive Anliegen mit Jugendlichen vertiefen. Das neue Leiterspiel wurde gemeinsam mit Jugendlichen entwickelt. [Information](#).

ANGEBOT

7. IBK-Preis – Schulprojekte bis zum 31.12.2018 einreichen

Bereits zum 7. Mal verleiht die [Internationale Bodenseekonferenz \(IBK\)](#) ihren Preis für Gesundheitsförderung und Prävention. Erstmals wird der Preis in den Kategorien «Ehrenamtliches Engagement», «Kreativität» und «Nachhaltigkeit» vergeben. Auch Schulprojekte aus dem Kanton St.Gallen können sich dafür bewerben. Bewerbungsschluss ist der 31.12.2018. [Ausschreibung](#).

INFO

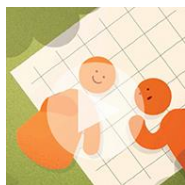
Leitsätze Gesundheitsförderung in der Schule

Was macht eine gesundheitsfördernde Schule aus? Das Poster «Leitsätze Gesundheitsförderung» macht die Dimensionen des Orientierungsrasters «Gesundheitsförderung in der Schule» auf einen Blick sichtbar. Das Poster ist in zwei Grössen [online](#) verfügbar. Für das Format A2 braucht es einen entsprechenden Drucker. Die Variante mit zwei A3-Seiten untereinander aufgehängt, zeigt den Inhalt ebenfalls in voller Grösse.

ANGEBOT

«Schule bewegt» als Online-Plattform neu lanciert

Das Bewegungsförderungsprogramm «[Schule bewegt](#)», 2017 von Swiss Olympic übernommen, präsentiert sich neu als Online-Plattform mit Informationen zu neuen, vielfältigen Bewegungsübungen. Auf das Schuljahr 2018/2019 wurde das Programm inhaltlich und optisch weiterentwickelt.

INFO

10 Impulse für psychische Gesundheit: Film in sieben Sprachen

Unter dem Titel «Trag Sorge zu dir - für dich und die Menschen um dich herum» hat die Berner Gesundheit in Zusammenarbeit mit Menschen mit Migrationshintergrund und Fachleuten einen Film zu den 10 Impulsen für psychische Gesundheit entwickelt. Er bietet einfache Anregungen für den Alltag zur Stärkung der psychischen Gesundheit. Der Film ist in acht Sprachen verfügbar und auf YouTube zugänglich. [Zugang zu den Filmen](#).

ANGEBOT

Bild: www.beathabermacher.com

Generationengarten

Ein Generationengarten wird von Kindern zusammen mit Seniorinnen und Senioren bewirtschaftet. Während die Kinder ergänzend zum Unterricht Sach-, Sozial- und Selbstkompetenzen erwerben, bringen die Seniorinnen und Senioren ihr Gartenwissen ein. Generationengarten wird bereits in verschiedenen Schulen umgesetzt. [Information](#)

INFO



SUCHT | SCHWEIZ

Unterlagen für Elternabende zu Suchtprävention

Die [Präsentation für Elternabende](#) von [Sucht Schweiz](#) beinhaltet u.a. Informationen zu Gründen und Motiven rund um den Konsum von Suchtmitteln und problematischen Verhaltensweisen sowie Vorschläge für Eltern. Nützliche Links finden sich im Kommentarbereich. Hintergrundinformationen finden die Lehrpersonen im Dokument «Notizen für Lehrpersonen».

INFO

Kanton St. Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge

Angebote für Schulen zu Gesundheitsförderung und Prävention

Das Dokument «Angebote für Schulen zu Gesundheitsförderung und Prävention» ist aktualisiert und mit zwei neuen Angeboten ergänzt worden. Sie erweitern das breitgefächerte Angebot verschiedenster kantonaler und bundesweit tätiger Institutionen, das St.Galler Schulen zur Verfügung steht. Lehrpersonen und Schulleitungen erhalten eine Übersicht zu Unterstützungsangeboten für präventive und gesundheitsfördernde Aktivitäten im Schulalltag. Detaillierte Informationen erhalten sie über die jeweilige Kontaktadresse. [Download](#) und [kostenlose Bestellung](#).

ANGEBOT



Förderung der Kompetenzen im Bereich Gesundheit

Das Kantonale Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Bern hat eine [Website](#) mit vielen interessanten Informationen zur Kompetenzentwicklung im Bereich Gesundheit und Prävention lanciert. Die [Lektionen/Themen](#) sind nach Zyklus und Fach gegliedert und mit Unterrichtshilfen ergänzt, damit die entsprechenden Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler nach Lehrplan Volksschule gefördert werden können.

ANGEBOT



schulnetz21

schweizerisches netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen

Jubiläumstagung 2017: Bertrand Piccards Referat online

Viele Teilnehmende haben sich gewünscht, das inspirierende Referat von Bertrand Piccard nochmals anschauen zu können: Ein Plädoyer für die Neugier: [Film ab!](#) (Französisch ohne Untertitel).

AGENDA

3. November 2018
1. Dezember 2018
17. Januar 2019
23. Februar 2019

10. Purzelbaum-Tagung, Bern, [Info](#)
Impulstagung Schulnetz21, Luzern, [Info](#)
Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz 2019, Bern, [Info](#)
Fachtagung «Frühe Förderung», Rorschach, [Info](#)