



ZEPRA WORKSHOP

Gesundheitszirkel

Moderation von Gesundheitszirkeln in Ihrem Betrieb

Zielsetzung des Gesundheitszirkels ist die Identifikation gesundheitsrelevanter Belastungen und Ressourcen sowie die Erarbeitung von konkreten Vorschlägen zur Optimierung der Arbeitsbedingungen (zuhanden der Betriebsleitung).

Inhalt

Ein Gesundheitszirkel ist ein moderierter Arbeitskreis, in dem sich Mitarbeitende eines Betriebes mit gesundheitsrelevanten Aspekten ihrer Arbeitssituation auseinandersetzen. Die Mitarbeitenden nutzen dabei ihr arbeitsspezifisches Wissen für die Entwicklung von konkreten Vorschlägen zur Optimierung der Arbeitsbedingungen und eines gesundheitsförderlichen Verhaltens.

Vorgehen

- Identifikation gesundheitsrelevanter Belastungen und Ressourcen
- Analyse von Ursachen und Wirkungen
- Erarbeiten konkreter Vorschläge (Massnahmenkatalog)

Nutzen

- Unternehmensentwicklung unter dem Aspekt Gesundheit
- Erkennen und Optimieren gesundheitsrelevanter Aspekte
- Sensibilisierung der Mitarbeitenden, Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen
- Förderung eines gesunden Lebensstils der ganzen Belegschaft

Dauer

Ein Gesundheitszirkel besteht in der Regel aus vier bis sieben Zirkelsitzungen.

Teilnehmende

8 bis 12 Personen

Honorar

je nach Auftragsumfang – verlangen Sie bitte eine Offerte

GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN IHREM BETRIEB

