



ZEPRA WORKSHOP

Der Lösung ist das Problem egal

Probleme? Irgendwie gehören sie wohl unweigerlich zum Leben, auch am Arbeitsplatz. Wer mit schwierigen Situationen erfolgreich umzugehen versteht, erlebt weniger Stress, stärkt seine Erwartung, etwas bewirken zu können und ist gesünder.

Inhalt

- Probleme – Stressquelle und Entwicklungschance
- Probleme aus systemisch-konstruktivistischer Sicht
- Strategien für eine offensive Problembewältigung
- Selbststeuerung und Selbstfürsorge

Referent

Haennes Kunz
M.A. Management & Innovation, Coach, Supervisor und Organisationsberater,
Ausbildungsleiter, Erwachsenenbildner

Nutzen

Dieser Workshop erweitert Ihr Repertoire an Verhaltensweisen für die konstruktive Bewältigung von Problemen – am Arbeitsplatz und darüber hinaus.

Dauer

nach Absprache, mindestens ein halber Tag

Teilnehmende

mindestens 8, maximal 18 Personen

Honorar

je nach Auftragsumfang – verlangen Sie bitte eine Offerte

