



## Psychische Gesundheit stärken

**Mitarbeitende mit einer psychischen Erkrankung sind keine Seltenheit. Fast jede zweite Person erkrankt im Laufe ihres Lebens einmal an einer psychischen Krankheit. Die Betroffenen fallen im Betrieb häufig durch eine nachlassende Leistung oder ein verändertes Verhalten auf. In diesem Workshop lernen Sie, was Sie als Führungskraft präventiv tun können und wie Sie bei Auffälligkeiten konstruktiv intervenieren.**

### Inhalte

- \_ Merkmale und Anzeichen erkennen
- \_ Konstruktive Strategien für Führungskräfte
- \_ Handlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote
- \_ Vorbeugung und Behandlung
- \_ Psychische Gesundheit stärken

### Referent

Jürg Engler, Mediator, Coach, Supervisor und Erwachsenenbildner, Chemiker

### Termine / Ort

Donnerstag, 12. November 2020, 08:30 – 12:00 Uhr  
ZEPRA, Unterstrasse 22, 9001 St.Gallen

### Kosten

CHF 200.–  
Mitarbeitende von Betrieben, die Mitglied beim Forum BGM Ostschweiz sind, profitieren von 30 % Rabatt. [www.bgm-ostschweiz.ch](http://www.bgm-ostschweiz.ch)

### Anerkennung

Die Schweizerische Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS) anerkennt diesen Workshop als eine Fortbildungseinheit.

### Zur Anmeldung

