ZEPRA PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Kanton St.Gallen

Gesund arbeiten durch Sinn

NEU

In einer Welt, in der man sich wesentlich über den Beruf identifiziert, suchen Menschen auch in der Arbeit Lebenssinn und Selbstverwirklichung. Sinnhaftes Tun, Zufriedenheit und stabile Gesundheit hängen zusammen. Klarheit über persönliche Werte ist die Voraussetzung für selbstbestimmtes Handeln. In diesem Workshop lernen Sie, Sinn in der Arbeit neu zu betrachten und das eigene Handeln damit zu verbinden.

Inhalte

- Eigene Werte erkennen
- Sinn entdecken
- Motivation stärken
- Klären und formulieren, was ich will
- Selbstbestimmt agieren

Gerne berücksichtigen wir bei der Programmgestaltung betriebliche Anliegen.

Dauer

nach Absprache, in der Regel ein halber Tag

Teilnehmende

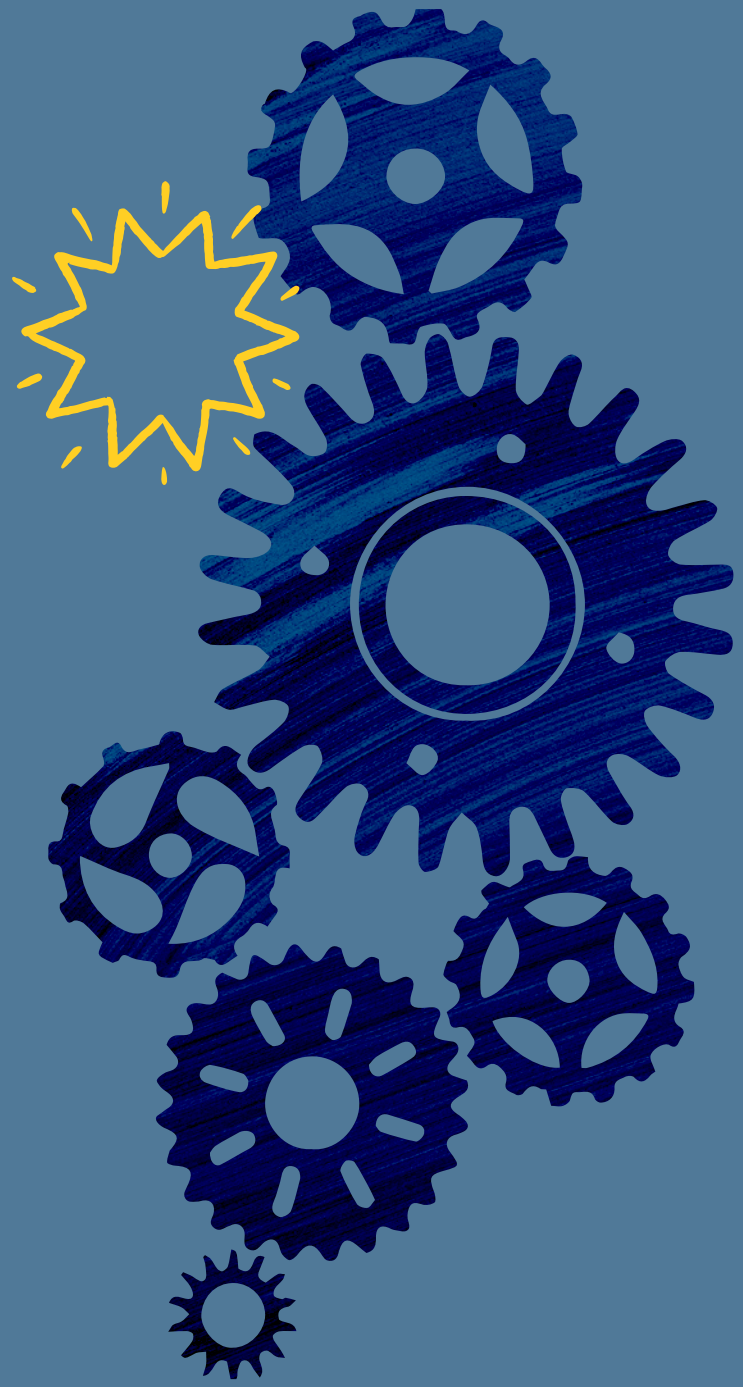
mindestens 8 und maximal 16 Mitarbeitende

Kosten

je nach Dauer – verlangen Sie bitte eine Offerte: ZEPRA, Fachstelle BGF, Postfach, 9001 St.Gallen oder zepra@sg.ch.

Anerkennung

Die Schweizerische Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS) anerkennt diesen Workshop als eine Fortbildungseinheit.

Weitere Angebote finden Sie auf www.zepra.info

Rubrik «Arbeitswelt» / Unterrubrik «Angebote»