ZEPRA PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Kanton St.Gallen

Psychische Gesundheit stärken

Mitarbeitende mit einer psychischen Erkrankung sind keine Seltenheit. Fast jede zweite Person erkrankt im Laufe ihres Lebens einmal an einer psychischen Krankheit. Die Betroffenen fallen im Betrieb häufig durch eine nachlassende Leistung oder ein verändertes Verhalten auf. In diesem Workshop lernen Sie, was Sie als Führungskraft präventiv tun können und wie Sie bei Auffälligkeiten konstruktiv intervenieren.

Inhalte

- Merkmale und Anzeichen erkennen
- Konstruktive Strategien für Führungskräfte
- Handlungsmöglichkeiten und Hilfsangebote
- Vorbeugung und Behandlung
- Psychische Gesundheit stärken

Gerne berücksichtigen wir bei der Programmgestaltung betriebliche Anliegen.

Teilnehmende

mindestens 8 und maximal 16 Führungspersonen

Kosten

je nach Dauer – verlangen Sie bitte eine Offerte: ZEPRA, Fachstelle BGF, Postfach, 9001 St.Gallen oder zepra@sg.ch.

Anerkennung

Die Schweizerische Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS) anerkennt diesen Workshop als eine Fortbildungseinheit.

Weitere Angebote finden Sie auf www.zepra.info
Rubrik «Arbeitswelt» I Unterrubrik «Angebote»

Workshop für Führungskräfte