ZEPRA PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Kanton St.Gallen

# Mitarbeitende gesund führen

**Gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind die Voraussetzung für einen funktionierenden Betrieb. Mit der gezielten Förderung der Gesundheit ihrer Mitarbeitenden können Führungspersonen wesentlich dazu beitragen, dass hohe Anforderungen besser bewältigt werden und die Mitarbeitenden leistungsfähig bleiben. In dieser Fortbildung erhalten Sie einen praxisorientierten Überblick zu den Grundlagen betrieblicher Gesundheitsförderung.**

## Inhalte

- Wechselwirkungen zwischen Gesundheit und Arbeit
- Zahlen und Fakten zu Gesundheit am Arbeitsplatz
- Gesunde Arbeitsverhältnisse
- Handlungsfelder der gesunden Führung
- Tools zur betrieblichen Gesundheitsförderung

Gerne berücksichtigen wir bei der Programmgestaltung betriebliche Anliegen.

## Teilnehmende

mindestens 8 und maximal 16 Führungspersonen

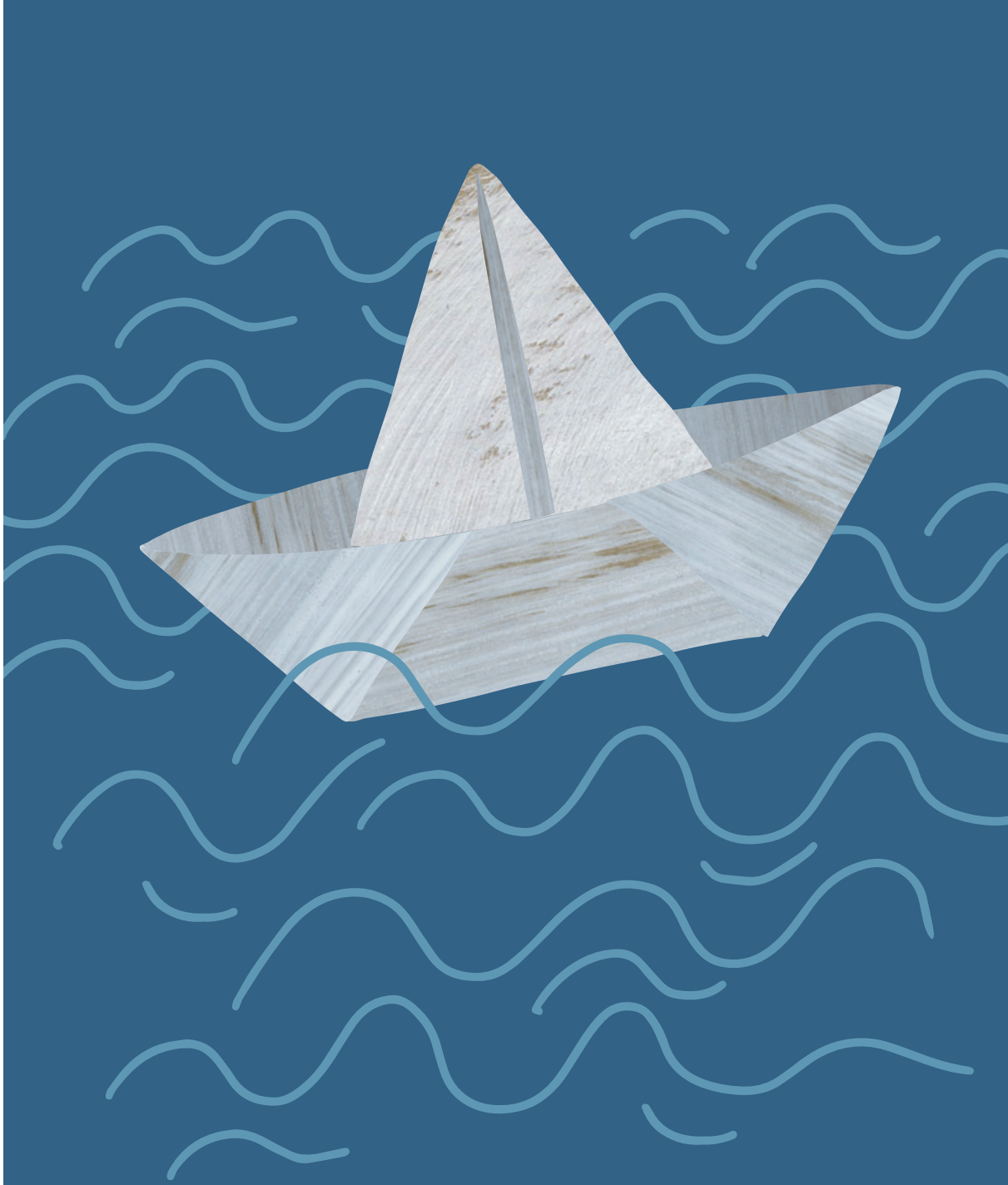
## Kosten

je nach Dauer – verlangen Sie bitte eine Offerte: ZEPRA, Fachstelle BGF, Postfach, 9001 St.Gallen oder zepra@sg.ch.

## Anerkennung

Die Schweizerische Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS) anerkennt diesen Workshop als eine Fortbildungseinheit.

**Weitere Angebote finden Sie auf www.zepra.info**
Rubrik «Arbeitswelt» I Unterrubrik «Angebote»



**Workshop für Führungskräfte**