



# Entwicklung von Massnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung

**Eine bewährte Methode, um Massnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung zu entwickeln, ist der Gesundheitszirkel. Dabei setzt sich eine Delegation von Mitarbeitenden mit gesundheitsrelevanten Aspekten ihrer Arbeitssituation auseinander. Anschliessend entwickelt die Arbeitsgruppe konkrete Vorschläge zur Optimierung der Arbeitsbedingungen und eines gesundheitsförderlichen Verhaltens.**

## Inhalte

Wir bieten Ihnen die Moderation eines Gesundheitszirkels mit folgenden Inhalten an:

- \_ Identifikation gesundheitsrelevanter Belastungen und Ressourcen
- \_ Analyse von Ursachen und Wirkungen
- \_ Erarbeitung konkreter Vorschläge zuhanden der Geschäftsleitung in Form eines Massnahmenkatalogs

## Teilnehmende

mindestens 8 und maximal 12 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen vertreten die verschiedenen Arbeitsbereiche, Hierarchiestufen und Altersgruppen

## Kosten

je nach Dauer – verlangen Sie bitte eine Offerte: ZEPRA, Fachstelle BGF, Postfach, 9001 St.Gallen oder [zepra@sg.ch](mailto:zepra@sg.ch).

## Anerkennung

Die Schweizerische Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS) anerkennt diesen Workshop als eine Fortbildungseinheit.

## Weitere Angebote finden Sie auf [www.zepra.info](http://www.zepra.info)

Rubrik «Arbeitswelt» / Unterrubrik «Angebote»

